Dear Parents and Caregivers,

Welcome back students and families!

We are excited to let you know that Methuen Public Schools will continue to receive FREE school meals in School Year 2026-2027. This means that breakfast and lunch will continue to be served at no cost to all students. Since your child attends a school that participates in the Community Eligibility Provision (CEP), you are not required to complete the household Application for Free and Reduced Price Meals.

If you are interested in receiving monthly financial assistance to purchase groceries, please consider applying for SNAP, the federal nutrition program that supports eligible residents. More SNAP information can be found at gettingsnap.org or by calling Project Bread's FoodSource Hotline at 1-800-645-8333.

Your student can receive 1 FREE complete breakfast and 1 FREE complete lunch each school day.

As part of both the National School Breakfast Program and National School Lunch Program, our district is required to follow USDA meal pattern requirements for complete meals for breakfast and lunch. Second meals and Ala Carte items are an additional charge. Students can pay with cash or funds on their lunch account. Funds can be added to lunch accounts using our Parent Portal LINQ Connect or at the cash register in the school cafeteria.

Example meals are outlined here:

Breakfast: includes 1 cup of fruits, 2 ounces of whole grains (OR 1 serving of whole grains and 1 serving of meat or meat alternatives), and 1 cup of milk.

Breakfast Example 1: Whole grain muffin, 1 cup of fruit, 8oz milk
Breakfast Example 2: Egg, sausage & cheese on toasted English muffin, 1 cup of fruit, 8oz milk

Lunch: At least 3 of the 5 offering food groups – dairy, meat/meat alternative, grain, fruit, and vegetable. One MUST be a serving of fruits/vegetables.

Lunch Example 1: Pizza, side salad, 8oz milk
Lunch Example 2: Baked chicken, roasted sweet potatoes, dinner roll
Lunch Example 3: Mandarin orange chicken, vegetable fried rice, broccoli

Complete breakfast and lunch menus can be found on our website at Methuen School Meals

It is our privilege to provide breakfast and lunch to your children, supporting them with nourishing and healthy meals to power through the school day! We can't wait to see them in the coming weeks. By participating in the School Meal Program, you not only ensure nutritious meals for your children, you support our program and our school community. Please reach out with any questions or concerns that you may have.

Best,
Bob Frati
Director of Food and Nutrition
rtfrati@methuen.k12.ma.us
978-722-6010

Estimados padres, madres y cuidadores:

¡Bienvenidos de regreso, estudiantes y familias!

Nos complace informarles que las Escuelas Públicas de Methuen continuarán ofreciendo COMIDAS ESCOLARES GRATUITAS durante el año escolar 2026-2027. Esto significa que el desayuno y el almuerzo seguirán sirviéndose sin costo para todos los estudiantes. Dado que su hijo/a asiste a una escuela que participa en la **Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP)**, no es necesario que complete la Solicitud para comidas gratuitas o a precio reducido para el hogar.

Si está interesado/a en recibir asistencia financiera mensual para comprar alimentos, considere solicitar **SNAP**, el programa federal de nutrición que apoya a los residentes elegibles. Puede encontrar más información sobre SNAP en **gettingsnap.org** o llamando a la línea directa FoodSource de Project Bread al **1-800-645-8333**.

Su estudiante puede recibir 1 DESAYUNO COMPLETO GRATIS y 1 ALMUERZO COMPLETO GRATIS cada día escolar.

Como parte de los Programas Nacionales de Desayuno Escolar y Almuerzo Escolar, nuestro distrito está obligado a seguir los requisitos del USDA para el patrón de comidas completas de desayuno y almuerzo. Las segundas comidas y los artículos a la carta tienen un costo adicional. Los estudiantes pueden pagar con efectivo o con fondos en su cuenta de almuerzo. Puede agregar fondos a las cuentas de almuerzo usando nuestro **Parent Portal LINQ Connect** o en la caja registradora de la cafetería de la escuela.

Ejemplos de comidas

Desayuno: incluye 1 taza de frutas, 2 onzas de granos integrales (O 1 porción de granos integrales y 1 porción de carne o alternativas a la carne) y 1 taza de leche.

- **Ejemplo de desayuno 1:** Muffin de grano integral, 1 taza de fruta, 8 oz de leche.
- **Ejemplo de desayuno 2:** Huevo, salchicha y queso en muffin inglés tostado, 1 taza de fruta, 8 oz de leche.

Almuerzo: al menos 3 de los 5 grupos de alimentos ofrecidos: lácteos, carne/alternativa a la carne, granos, frutas y vegetales. **Uno DEBE ser una porción de frutas o vegetales.**

- **Ejemplo de almuerzo 1:** Pizza, ensalada de acompañamiento, 8 oz de leche.
- **Ejemplo de almuerzo 2:** Pollo al horno, batatas asadas, panecillo.
- **Ejemplo de almuerzo 3:** Pollo a la naranja estilo mandarina, arroz frito con vegetales, brócoli.

Los menús completos de desayuno y almuerzo se pueden encontrar en nuestro sitio web en **Methuen School Meals**.

Es un privilegio para nosotros proporcionar desayuno y almuerzo a sus hijos/as, ofreciéndoles comidas nutritivas y saludables para que tengan energía durante el día escolar. ¡Estamos ansiosos por verlos en las próximas semanas! Al participar en el Programa de Comidas Escolares, usted no solo asegura comidas nutritivas para sus hijos/as, sino que también apoya nuestro programa y nuestra comunidad escolar.

Comuníquese con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud.

Atentamente,

Bob Frati
Director de Alimentos y Nutrición
rtfrati@methuen.k12.ma.us
978-722-6010