

MENÚ DE SECUNDARIA Enero - Junio 2024

Desayuno y Almuerzo Universales (GRATIS para todos los Estudiantes)

DESAYUNO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Waffles Artesanos Belgas de Lieja de GI ●	Barrita de Beneficio de GI ●	Pastelito de Manzana de GI ●	Panecillo Recién Horneado de GI ●	Dona Cubierta de Chocolate de GI ●
Pop Tarts de GI ●	Surtido de Bagels de GI con Queso Crema ●●	Avena de Fresa para Despertarse ●●	Torta de Huevo de Queso con Bollo de GI y Mermelada ●●	Burrito de Almuerzo (Salchicha de Pollo, Huevo y Queso) ●●
Variedad de Cereal de GI en Taza y Galletas de Graham ●	Variedad de Cereal de GI en Taza y Galletas de Graham ●	Variedad de Cereal de GI en Taza y Galletas de Graham ●	Variedad de Cereal de GI en Taza y Galletas de Graham ●	Variedad de Cereal de GI en Taza y Galletas de Graham ●
Variedad de Leche 8 oz. ●				

ALMUERZO

Pizza de Queso de GI (V) o Pizza de Pepperoni de Pavo ●●	Pizza de Queso de GI (V) o Pizza de Pepperoni de Pavo ●●	Pizza de Queso de GI (V) o Pizza de Pepperoni de Pavo ●●	Pizza de Queso de GI (V) o Pizza de Pepperoni de Pavo ●●	Pizza de Queso de GI (V) o Pizza de Pepperoni de Pavo ●●
Hamburguesa de Queso o Hamburguesa sobre Pan de Hamburguesa GI con Rebanadas de Papas Sazonadas ●●●	Hamburguesa de Queso o Hamburguesa sobre Pan de Hamburguesa GI con Rebanadas de Papas Sazonadas ●●●	Hamburguesa de Queso o Hamburguesa sobre Pan de Hamburguesa GI con Rebanadas de Papas Sazonadas ●●●	Hamburguesa de Queso o Hamburguesa sobre Pan de Hamburguesa GI con Rebanadas de Papas Sazonadas ●●●	Hamburguesa de Queso o Hamburguesa sobre Pan de Hamburguesa GI con Rebanadas de Papas Sazonadas ●●●
Hamburguesa de Pollo picante sobre Pan de Hamburguesa GI con Rebanadas de Papas Sazonadas ●●●	Hamburguesa de Pollo picante sobre Pan de Hamburguesa GI con Rebanadas de Papas Sazonadas ●●●	Hamburguesa de Pollo picante sobre Pan de Hamburguesa GI con Rebanadas de Papas Sazonadas ●●●	Hamburguesa de Pollo picante sobre Pan de Hamburguesa GI con Rebanadas de Papas Sazonadas ●●●	Hamburguesa de Pollo picante sobre Pan de Hamburguesa GI con Rebanadas de Papas Sazonadas ●●●
Sándwich de DELI ●●● (Pavo, Rosbif y Jamón de Puerco *)	Sándwich de Queso a la Parrilla Toscano de GI con Sopa de Tomate (V) ●●●	Sándwich de DELI ●●● (Pavo, Rosbif y Jamón de Puerco *)	Envuelto de Pavo y Arándanos ●●●	Sándwich de DELI ●●● (Pavo, Rosbif y Jamón de Puerco *)
Quesadilla de Queso de GI con Crema Agria (V) ●●	Tamale de Pollo y Queso con Salsa Roja ●●	Ensalada de Taco de Res con Todo ●●●	Tamale de Pollo y Queso con Salsa Roja ●●	Papa al Horno con Queso y Chile con Carne con Panecillo de Maíz (V) ●●●
Burrito enrollado de Pollo Hecho a Mano ●●	Hotdog de Res sobre Pan de Hotdog de GI con Papitas de Tamaño Pequeño ●●	Parfait de Yogur con Frutas y Granola y Galletas de Graham (V) ●●●	Corndog de Pollo de GI con Papitas de Camote ●●●	Pollo Horneado de BBQ con Panecillo de Cena ●●
Sopa de Ramen de Pollo ●●	Caldo de Pollo con Fideos con Palitos de Pan ●●	Sopa de Ramen de Pollo ●●	Caldo de Pollo con Fideos con Palitos de Pan ●●	Sopa de Ramen de Pollo ●●
Ensalada de Pollo Picante con Aderezo Ranch y Panecillo de Cena de GI ●●●	Ensalada de Otoño (Rebanadas de Pavo, Queso, Peras, Pasas de Arándano y Cubitos de Pan) Panecillo de GI ●●●	Ensalada de Pollo Picante con Aderezo Ranch y Panecillo de Cena de GI ●●●	Ensalada de Chef con Palitos de Pan de Ajo (Jamón de Pavo, Queso, Tomate, Pepino, Huevos Picados y Cubitos de Pan) ●●●	Ensalada de Pollo Picante con Aderezo Ranch y Panecillo de Cena de GI ●●●
Variedad de Leche 8 oz. ●	Variedad de Leche 8 oz. ●	Variedad de Leche 8 oz. ●	Variedad de Leche 8 oz. ●	Variedad de Leche 8 oz. ●

GI - Grano Integral

Leche - Variedad (NF Chocolate, 1% LF Leche Blanca y NF Leche Blanca)

(V) - Vegetariano

(*) - Cerdo

● Grano

● Carne/Alternativa de Carne

● Verdura

● Fruta

● Leche (Variedad)

Menú sujeto a sustituciones. De acuerdo con la ley Federal y la política del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Adjudication 1400 Independence Ave. S.W. Washington DC 20250-9410 o llame al 866-632-9992 (voz). Las personas con discapacidades auditivas o del habla pueden ponerse en contacto con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al 800-877-8339, o 800-845-6136 (español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.