

Distrito Escolar Unificado de Pittsburg

Distrito Escolar Unificado de
 Pittsburg
 Oficina de Nutrición Infantil
 3200 Loveridge Road
 Pittsburg, CA
 925-473-2319
 Fax 209-830-3259

MENU DE MERIENDAS Enero – Junio 2024

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Bocaditos Crujientes de GI con Arándanos y Limón Leche 8oz. (Variedad)	Queso para Deshebrar Jugo de Fruta 100% 6.75oz.	Chex Simple de GI con Queso Cheddar Leche 8oz. (Variedad)	Manzanas Frescas Leche 8oz. (Variedad)	Sun Chips de GI de Cosecha Multigranos con Queso Cheddar Leche 8oz. (Variedad)
	Pop Tarts de GI Leche 8oz. (Variedad)	Queso para Deshebrar Jugo de Fruta 100% 6.75oz.	Galletas Goldfish de Graham de GI Gigantes con Canela Leche 8oz. (Variedad)	Plátanos Leche 8oz. (Variedad)	Galletas Cheez-Its de GI Leche 8oz. (Variedad)
	Barra Nutrigrain Leche 8oz. (Variedad)	Queso para Deshebrar Jugo de Fruta 100% 6.75oz.	Galletas de Graham de Osos de GI con Canela y Manzana Leche 8oz. (Variedad)	Mandarinas Leche 8oz. (Variedad)	Galletas Goldfish de GI con Queso Cheddar Leche 8oz. (Variedad)
	Galletas de Waffle de Graham con Miel de Arce Leche 8oz. (Variedad)	Queso para Deshebrar Jugo de Fruta 100% 6.75oz.	Bocaditos Sabrosos de Galletas de Trigo Leche 8oz. (Variedad)	Plátanos Leche 8oz. (Variedad)	Selección del Gerente Leche 8oz. (Variedad)

Requisitos del Patrón de Comida, Según los Requisitos de la K-12

Leche – Variedad (NF Chocolate, 1% LF Leche Blanca y NF Leche Blanca)

Leche - 8 oz. 1 Taza

Jugo de Fruta 100% /Fruta – ¾ o 6 oz

Yogur – 4 oz

Nueces/Mantequilla de semillas – 2 Cucharadas soperas

GI – Grano Integral

Granos/Pan – 1 Rebanada o 1 Porción

Carne/Queso/Proteína - 1 oz

EL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE LOS ESTADOS UNIDOS (USDA) PROHÍBE LA DISCRIMINACIÓN EN TODOS SUS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES POR MOTIVOS DE RAZA, COLOR, ORIGEN NACIONAL, GÉNERO, RELIGIÓN, EDAD, DISCAPACIDAD O CREENCIAS POLÍTICAS. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES QUE REQUIERAN MEDIOS ALTERNATIVOS PARA LA COMUNICACIÓN DE INFORMACIÓN DEL PROGRAMA (BRAILLE, LETRA GRANDE, CINTA DE AUDIO, ETC.) DEBEN COMUNICARSE CON EL CENTRO OBJETIVO DE LA USDA AL (202) 720-2600. PARA PRESENTAR UNA QUEJA DE DISCRIMINACIÓN, ESCRIBA A LA USDA, DIRECTOR, OFICINA DE DERECHOS CIVILES, ROOM 326-W, WHITTEN BUILDING, 14TH AND INDEPENDENCE AVENUE, SW, WASHINGTON, D.C. 20250-9410 O LLAME AL (202) 720-5964 (VOZ Y TDD). EL USDA ES UN PROVEEDOR Y EMPLEADOR CON IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

Este menú cumple con los requisitos dietéticos de calorías, grasas, grasas saturadas, hierro, calcio, vitamina A, vitamina C, colesterol, sodio y fibra para estudiantes de grupos de esta edad.

**Menú sujeto a sustituciones 2