SERVICIOS DE NUTRICIÓN DE SDUHSD
ALMUERZOS ESCOLARES 2022-2023
Preguntas Frecuentes (FAQs)

¿Qué es el Programa de Desayunos y Almuerzos escolares?
Los desayunos y almuerzos escolares son comidas nutricionalmente balanceadas que requieren el cumplimiento con las pautas dietéticas para los estadounidenses. Las comidas cumplen con estrictos estándares de nutrición federales y estatales. Los estándares requieren que las escuelas que participan en los Programas Nacionales de Almuerzo Escolar (NSL) y Desayuno (BP) ofrezcan a los estudiantes el equilibrio adecuado de frutas, verduras, leche baja en grasa o sin grasa, granos integrales y proteína en cada comida. (https://www.fns.usda.gov)

¿Qué son los Smart Snacks (opción de refrigerios) en las escuelas?
Smart Snacks son alimentos disponibles para comprar en la escuela durante el día escolar. Todos los alimentos que se venden durante el día escolar deben cumplir con los estándares de nutrición federales y estatales. El reglamento Smart Snacks se aplica a los alimentos que se venden a la carta, en la tienda de la escuela, en las máquinas expendedoras y en cualquier otro lugar donde se vendan alimentos a los estudiantes durante el día escolar. (https://www.fns.usda.gov/cn/tools-schools-focusing-smart-snacks)

¿Las comidas escolares serán gratuitas para todos los estudiantes durante el año escolar 2022-2023?
Sí. Comenzando el año escolar (SY) 2022-23, bajo el **Programa Universal de Comidas de California** *Código de Educación de California (EC 49501.5)* requiere que los distritos escolares con estudiantes en los grados K-12 proporcionen dos comidas gratuitas (desayuno y almuerzo) durante cada día escolar a los estudiantes que solicitan una comida, independientemente de su elegibilidad para gratis o a precio reducido (FRPM). Según la legislación del estado de California, el Distrito Escolar de San Dieguito (SDUHSD) puede proporcionar solo "un" desayuno gratis y "un" almuerzo gratis a los estudiantes inscritos que asistan a clases en persona que soliciten una comida.

¿Se requiere que los estudiantes participen en las comidas escolares?
No. Los estudiantes pueden preferir traer sus propias comidas y refrigerios de casa. Las comidas y los refrigerios se pueden consumir en el plantel escolar durante los horarios designados para las comidas y refrigerios.

¿Qué es el Programa Universal de Comidas de California?
Por favor vea "¿Serán gratuitas las comidas escolares para el año escolar 2022-2023?" Obtenga más información sobre el Programa Universal de Comidas de California visitando la página web en: https://www.cde.ca.gov/ls/nu/sn/cauniversalmeals.asp

¿Los estudiantes/hogares deben presentar una solicitud para participar en el Programa de Comidas Escolares Gratis/a Precio Reducido para 2022-2023?
No. No es necesario presentar una solicitud para recibir las comidas escolares gratuitas de desayuno o almuerzo para el 2022-2023 como parte del Programa Universal de Comidas de California. Sin embargo, le recomendamos que si creen que son elegibles para recibir comidas gratis o de precio reducido si presenten su solicitud. Los beneficios de la elegibilidad para comidas gratis o a precio reducido pueden incluir: exenciones de tarifas de exámenes académicos, exenciones/descuentos de tarifas de programas comunitarios, descuentos en servicios públicos/privados y P-EBT.

¿Cómo presento una solicitud para participar en el Programa de Comidas Gratis/a Precio Reducido?

A partir del 1 de julio de 2022, ya se pueden presentar solicitudes para el año escolar 2022-23. Puede ingresar su solicitud en línea de una manera fácil y segura en: https://www.schoolcafe.com/SDUHSD . También puede descargar una copia impresa de la solicitud en www.sduhsdnutrition.com o solicitar una copia impresa en la oficina de su escuela o en la oficina administrativa de Servicios de Nutrición, ubicada en: 675 Balour Drive, Encinitas, CA 92024. Para obtener más información, comuníquese al 760-753-6241 ext. 3426.

¿De qué manera las solicitudes para comidas gratuitas o a precio reducido apoyan la financiación escolar que beneficia a los estudiantes?

El programa de comidas escolares está respaldado por reembolsos federales y estatales que se basan en los ingresos y la elegibilidad del hogar. Las solicitudes que se reciben de parte de las familias ayuda al distrito a maximizar los fondos para el programa de nutrición sin fines de lucro. Las solicitudes completas pueden ayudar al distrito a calificar para recibir fondos adicionales y proporcionar a los estudiantes y hogares, algunos descuentos educativos y comunitarios. Los padres, tutores e hijos no tienen que ser ciudadanos estadounidenses para calificar.

¿Qué es P-EBT y quién califica?

La Transferencia Electrónica de Beneficios por la Pandemia (P-EBT) es un programa financiado por el gobierno federal y es parte de la respuesta del gobierno de los EE. UU. a la pandemia de COVID-19. El Departamento de Servicios Sociales de California (CDSS), en colaboración con el Departamento de Educación de California (CDE), opera el programa en California. A través de P-EBT, los niños en edad escolar elegibles reciben beneficios de nutrición de emergencia temporales utilizando tarjetas EBT que se utilizan para comprar alimentos. La elegibilidad es establecida por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Se puede determinar que los estudiantes son elegibles a través de una solicitud de comida gratis o de precio reducido, certificación directa o mediante la asistencia a una Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP) u otra escuela de Provisión.

Desde el año escolar 2013-2014, el distrito ha operado el programa de desayuno Provisión 2 en las escuelas de La Costa Canyon y Torrey Pines. Los estudiantes inscritos en estas escuelas entre marzo de 2020 y el verano de 2022 pueden recibir beneficios de P-EBT del gobierno federal a través del Servicio Postal de EE. UU.

El Distrito Escolar de San Dieguito no emite tarjetas P-EBT. Nuestro distrito no tiene acceso a la administración de las tarjetas, incluida la carga, recarga o resolución de problemas relacionados con las tarjetas P-EBT.

Para más información sobre P-EBT, por favor visite el siguiente sitio web:

Departamento de Servicios Sociales de California: https://www.cdss.ca.gov/home/pandemic-ebt

Si tiene preguntas sobre los beneficios de P-EBT, llame a la línea de ayuda de P-EBT al **(877) 328-9677.** Tenga en cuenta que la Línea de ayuda solo puede ayudar a las familias que esperaban recibir una tarjeta por correo o recibieron una tarjeta P-EBT. La línea de ayuda de P-EBT no puede ayudar con preguntas sobre la elegibilidad de P-EBT o la emisión de nuevos beneficios. (https://www.fns.usda.gov/snap/state-guidance-coronavirus-pandemic-ebt-pebt)

¿Qué hago si necesito una "Carta de elegibilidad" del Programa de Comida Gratis/a Precio Reducido-para acceder a los recursos de la comunidad?

Comuníquese con la Oficina Administrativa de Servicios de Nutrición de SDUHSD para obtener más información.
Ubicación: Escuela Secundaria Oak Crest, 675 Balour Dr., Encinitas, CA 92024
Teléfono: 760-753-6241, ext. 3426,
Correo Electrónico: leslie.luna@sduhsd.net; marley.nelms@sduhsd.net

¿Cómo accede mi estudiante al desayuno y/o almuerzo gratis en la escuela?

Cada estudiante deberá ingresar su número de **identificación estudiantil** en el teclado o escanear su **código** en el punto de servicio (POS) para recibir un desayuno y un almuerzo gratis durante el día escolar. El número de identificación del estudiante se puede encontrar a través del portal de Aeries para padres y estudiantes. A partir del año escolar 2022-23, los estudiantes tendrán la opción de descargar la aplicación School Café para utilizar la función de escaneo de código electrónico.

¿Dónde puedo encontrar el PIN de comida escolar confidencial de mi estudiante?

El número de PIN de su estudiante es el mismo que su **número de identificación estudiantil**, que se puede encontrar en el Sistema de Información Estudiantil **Aeries** a través del portal para padres y estudiantes.

Canyon Crest Academy
Servicios Nutricionales, 858-350-0253, ext. 4009, Leslie.Luna@sduhsd.net

Carmel Valley Middle School
Servicios Nutricionales, 858-481-8221, ext. 3028, Leslie.Luna@sduhsd.net

Diegueno Middle School
Servicios Nutricionales, Sangeetha Subramanian, 760-944-1892, ext. 6642,
Sangeetha.Subramanian@sduhsd.net

Earl Warren Middle School
Servicios Nutricionales, Gina Pierce, 858-755-1558, ext. 4420, Gina.Pierce@sduhsd.net

La Costa Canyon High School
Servicios Nutricionales, Robin Carafa, 760-436-6136, ext. 6148, Robin.Carafa@sduhsd.net

Oak Crest Middle School
Servicios Nutricionales, Paul Kelly, 760-753-6241, ext. 3318, Paul.Kelly@sduhsd.net

Pacific Trails Middle School
Servicios Nutricionales, Kellie Moya, 760-753-6241, ext. 3426, Kellie.Moya@sduhsd.net

San Dieguito Academy
Monica Espinoza, 760-753-1121, ext. 5013, Monica.Espinoza@sduhsd.net

Sunset High School
Monica Espinoza, 760-753-3860, ext. 5616, Monica.Espinoza@sduhsd.net

Torrey Pines High School
Rose Hernandez, 858-755-0125, ext. 2254, Rose.Hernandez@sduhsd.net

¿Por qué es confidencial la identificación del estudiante/número de PIN?

Los números de identificación de los estudiantes son confidenciales y NO deben compartirse con ningún otro estudiante (incluidos los hermanos). Cada número de identificación de estudiante está conectado con el estudiante individual y su cuenta de comida. Las cuentas de comidas no se pueden

compartir. La cuenta de School Café tiene capacidad de débito y se puede usar para comprar Smart Snacks de Servicios Nutricionales. Para obtener más información sobre Café Escolar, consulte la información a continuación.

¿Qué es Café Escolar (School Café)?

NUEVO AÑO ESCOLAR 2022-23. School Cafe (la cuenta del estudiante para obtener comida) es el portal simple y seguro para administrar la cuenta de comida escolar de su estudiante. La cuenta de School Café se puede administrar por los padres, se puede configurar pagos automáticos, notificaciones de saldo bajo y restricciones de compra, administrar transferencias y reembolsos de cuentas, ver las compras de alimentos que se han realizado y el historial de compras de refrigerios.

¿Cómo se configura una cuenta de Café Escolar (School Café)?

Visite el sitio web en www.schoolcafe.com para crear su cuenta. Si los hogares tienen una cuenta de **School Cafe** asociada con una dirección de correo electrónico en otro distrito escolar (por ejemplo, en el Distrito Escolar de Encinitas), se le pedirá que inicie sesión en School Café con su nombre de **usuario** y **contraseña.** Una vez que haya iniciado sesión, acceda a la página **"Mi perfil"** para vincular su dirección de correo electrónico con el Distrito Escolar de San Dieguito para School Café.

¿Necesito una tarjeta de crédito para crear una cuenta de School Café?

No. Usted NO necesita una tarjeta de crédito para configurar una cuenta de School Café o para agregar dinero a la cuenta de School Café de su estudiante. Si elige agregar fondos a una cuenta, puede hacerlo 1) usando una tarjeta de crédito, 2) enviando dinero en efectivo o 3) enviando un cheque a nombre de: **SDUHSD Nutrition Services.** Indique el nombre y apellido del estudiante, el número de identificación del estudiante, el grado y la escuela en la línea de notas del cheque. Comuníquese con el/la supervisor/a de NS de la escuela de su estudiante si tiene alguna pregunta.

¿Qué es la aplicación de School Café?

Empezando el año escolar 2022-23, los padres y los estudiantes pueden descargar la aplicación School Café en un dispositivo móvil / celular de Apple o Android. La aplicación ofrece una plataforma única para pagos, administración de cuentas y aplicaciones de comidas. La aplicación móvil se integra con el sistema de escaneo de códigos de barras de Servicios Nutricionales de SDUHSD para ayudar con el proceso de pago de comidas y reducir los puntos de contacto durante la hora de almuerzo de los estudiantes.

¿Cómo puede un estudiante agregar dinero a una cuenta de School Café si no tiene una tarjeta de crédito/débito?

Sí. Por favor consulte "¿Necesito una tarjeta de crédito para inscribirme en School Café?"

¿Qué se incluye con las comidas gratis para el año escolar 2022-2023?

Cada comida se proporciona como una comida combinada (Combo Meal) con los siguientes componentes:

Combinación de desayuno

- Desayuno
- Fruta/Jugo
- Opcional: Leche (8oz, de 1% o Leche descremada de Chocolate)

Combinación de Almuerzo

- Almuerzo
- Fruta/vegetales Jugo

- Opcional: Leche (8oz, de 1% o Leche descremada de Chocolate)

¿Dónde puedo encontrar los menús de desayuno y almuerzo para la escuela de mi estudiante?

- www.SDUHSDnutrition.com
- Los menús escolares se publican en todos los planteles escolares

¿Qué está disponible para comprar en la escuela durante el día escolar?

Las combinaciones de desayuno y almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes durante el año escolar 2022-2023 a través del Programa Universal de Comidas de California. Los estudiantes pueden comprar refrigerios **Smart Snack** adicionales durante el día escolar, en los horarios y lugares designados, dependiendo de la disponibilidad del personal y los refrigerios disponibles. Los alimentos aprobados por ***Smart Snack*** están disponibles para su compra en las máquinas expendedoras que están ubicadas en todos los planteles escolares, excepto: las escuelas Earl Warren y Pacific Trails. Las máquinas expendedoras aceptan efectivo y, en algunos lugares, Apple Pay, Android Pay, tarjeta de crédito de American Express, MasterCard, Visa y Discover. Visite el sitio web en www.SDUHSDnutrition.com para obtener más información sobre Smart Snacks y para ver una lista de alimentos/precios.

¿Necesitarán los estudiantes su identificación de estudiante/número de PIN para acceder a las comidas escolares gratuitas?

Sí. Cada estudiante necesitara ingresar su número de PIN/ID de estudiante confidencial utilizando el servicio del teclado o escanee su código de barras individual (acceda al código de barras a través de la aplicación School Café). Puede solicitar una copia impresa del código de barras comunicándose con Servicios de Nutrición de la escuela de su estudiante.

¿Cómo pueden los estudiantes pagar Smart Snacks en la escuela?

Los estudiantes pueden pagar usando su cuenta de School Café o en efectivo en el punto de servicio de los Servicios de Nutrición.
Los Cafés de Servicios de Nutrición (cafetería escolar) no aceptan tarjetas de crédito o débito. Los Smart Snacks disponibles para comprar a través de máquinas expendedoras aceptan tarjetas de crédito o efectivo. No se aceptan números de identificación/PIN de estudiante en las máquinas expendedoras.

Mi estudiante tiene necesidades dietéticas especiales; ¿Pueden los Servicios de Nutrición acomodar solicitudes especiales?

Sí. Se puede solicitar comidas especiales y/o adaptaciones si su médico completa el formulario ***"Solicitud médica para comidas especiales y/o adaptaciones"*** y lo debe entregar a la Oficina Administrativa de Servicios de Nutrición de SDUHSD. Una vez que se reciba el formulario, el personal de Servicios de Nutrición trabajará directamente con el estudiante y/o el padre/tutor para identificar las opciones de comidas para que los estudiantes puedan obtener alimentos y disfrutar de las comidas escolares. La solicitud médica de comidas y/o adaptaciones especiales se encuentra en el sitio web de Servicios de Nutrición de SDUHSD en: www.SDUHSDnutrition.com
(https://www.cde.ca.gov/ls/nu/sn/fm.asp)

¿Los Servicios de Nutrición ofrecen comidas vegetarianas?

Nuestro distrito ofrece una opción sin carne para el desayuno y el almuerzo todos los días. Para solicitudes vegetarianas más específicas que no incluyan productos de origen animal, solicite comidas y/o alojamientos especiales completando el formulario ***"Solicitud médica para comidas y/o alojamientos especiales"*** (que debe estar firmado por un profesional médico) y entregue el formulario firmado en a la Oficina Administrativa de Servicios de Nutrición de SDUHSD. Una vez que se reciba el formulario, el personal de Servicios de Nutrición trabajará directamente con el estudiante y/o el padre/tutor para identificar las opciones de comidas para que los estudiantes puedan participar

plenamente y disfrutar de las comidas escolares. El formulario de solicitud médica para comidas especiales y/o adaptaciones se encuentra en el sitio web de Servicios de Nutrición de SDUHSD en: www.SDUHSDnutrition.com (https://www.cde.ca.gov/ls/nu/sn/fm.asp)

¿Las comidas escolares son gratuitas para los adultos?

No. SDUHSD participa en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP) y el Programa Nacional de Desayunos Escolares (NSBP). El NSLP y el NSBP no brindan comidas escolares gratuitas a adultos (padres o personal). Se pueden aplicar algunas exenciones, comuníquese con Servicios de Nutrición para obtener más información.

SDUHSD prioriza las comidas para los estudiantes. Según la disponibilidad, los maestros, el personal, la facultad, la administración, los padres y los miembros de la comunidad pueden comprar una comida combinada con desayuno al precio de $3.00 ($2.78 más 7.75 % de impuestos) y/o una comida combinada con almuerzo al precio de $5.00 ($4.64 + 7.75% impuestos)

¿Dónde puedo encontrar más información sobre los servicios de nutrición en SDUHSD?

Visite el sitio web en: www.SDUHSDnutrition.com; Contacto:
Oficina Administrativa de Servicios Nutricionales
Oak Crest Middle School
675 Balour Drive, Encinitas, CA 92024

Marley Nelms, Directora de SN, 760-753-6241, ext. 3425, marley.nelms@sduhsd.net
Nicole Hite, Supervisora de NS, 760-753-6241, ext. 3427, nicole.hite@sduhsd.net
Leslie Luna, Asistente Administrativa de NS, 760-753-6241, ext. 3426, leslie.luna@sduhsd.net

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Update: 07/26/2022