



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
--------	---------	-----------	----------	--------



<p>10 <b>WG</b> Turkey Sausage Breakfast Square Sun-Powered Raisins, Diced Peaches **** <b>WG</b> Grilled Cheese Sandwich Green Beans, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>11 <b>WG</b> Cinnamon Pancakes Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Beef Hot Dog w/ Ketchup &amp; Mustard Celery Sticks, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>12 <b>WG</b> Chocolate Muffin Assorted Fresh Fruit **** <b>Brunch for Lunch</b> <b>WG</b> Chicken Sausage Waffle Sandwich Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>13 <b>WG</b> Grape Crescent Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Cheeseburger w/ Ketchup, Mustard Bean Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>14 <b>WG</b> Blueberry Muffin Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> French Bread Cheese Pizza Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>
<p>17 <b>Holiday/Non-Attendance Day</b></p> 	<p>18 <b>WG</b> Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Beef Macho Nachos w/ Salsa, Lettuce, Cheese Celery Sticks, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>19 <b>WG</b> Blueberry Muffin Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Chicken Double Dogs w/ Ketchup &amp; Mustard Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>20 <b>WG</b> Egg &amp; Cheese Rolled Taco Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Grilled Chicken Sandwich w/ Ketchup, BBQ Sauce, Potato Wedges Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>21 <b>WG</b> Apple Cinnamon Muffin Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Pepperoni Pizza Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>
<p>24 <b>WG</b> French Toast Sticks Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Bean &amp; Cheese Burrito w/ Taco Sauce Corn Niblets, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>25 <b>WG</b> Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Orange Chicken w/ Rice Celery Sticks, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>26 <b>WG</b> Chocolate Muffin Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Chicken Nuggets w/ Dinner Roll, BBQ Sauce Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>27 <b>WG</b> Mini Cinnis Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Twin Cheeseburgers w/ Ketchup, Mustard Bean Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>28 <b>WG</b> Blueberry Muffin Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> French Bread Cheese Pizza Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>
<p>31 <b>WG</b> Cinnamon Pancakes Assorted Fresh Fruit **** <b>WG</b> Cheesy Breadsticks w/ Marinara Sauce Green Beans, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p><b>Breakfast and lunch are served at no charge to all MCS students. 1/2 pint milk served with each meal. Extra milk is \$ .50. See <a href="http://www.mcsnutrition.org">www.mcsnutrition.org</a> for nutrition information.</b></p> 			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------



<p>10 <b>WG</b> Cuadritos de salchicha de pavo Pasitas y trozos durazno **** <b>WG</b> Sándwich de queso a la parrilla Ejotes, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>	<p>11 <b>WG</b> Panqueques de canela Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Hot Dog de carne con cátsup y mostaza Palitos de apio, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>	<p>12 <b>WG</b> Muffin de chocolate Variedad de frutas frescas **** <b>Desayuno para el almuerzo</b> <b>WG</b> Sándwich de waffle con salchicha de pollo Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>	<p>13 <b>WG</b> Crescent de uva Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Hamburguesas de queso con cátsup y mostaza Ensalada de frijoles, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>	<p>14 <b>WG</b> Muffin de arándano Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Pizza de queso en pan francés Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>
---	--	---	---	---



<p>18 <b>WG</b> Cuadritos de salchicha de pavo Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Macho Nachos de carne con salsa, lechuga y queso Palitos de apio, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>	<p>19 <b>WG</b> Muffin de arándano Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Double Dogs de pollo con cátsup y mostaza Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>	<p>20 <b>WG</b> Taquito de queso y huevo Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Sándwich de pollo a la parrilla con cátsup, salsa BBQ y papas en rodajas Zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>	<p>21 <b>WG</b> Muffin de manzana con canela Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Pizza de pepperoni Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>
---	---	--	--

<p>24 Palitos de tostadas francesas Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Burrito de queso y frijoles con salsa de taco Pedacitos de elote, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>
--

<p>25 <b>WG</b> Cuadritos de salchicha de pavo Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Pollo a la naranja con arroz Palitos de apio, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>	<p>26 <b>WG</b> Muffin de chocolate Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Nuggets de pollo y panecillos con salsa BBQ Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>	<p>27 <b>WG</b> Mini Cinnis Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Hamburguesas de queso con cátsup y mostaza Ensalada de frijoles, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>	<p>28 <b>WG</b> Muffin de arándano Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Pizza de queso en pan francés Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>
---	--	---	---

<p>31 <b>WG</b> Panqueques de canela Variedad de frutas frescas **** <b>WG</b> Palitos de queso con salsa marinara Ejotes, zanahorias con salsa <i>ranch</i> Variedad de frutas frescas</p>
---

**Servimos desayunos y almuerzos gratis a todos los estudiantes del MCS. Se servirá 1/2 pinta de leche con cada comida. La leche adicional cuesta \$.50. Dirijase a [www.mcsnutrition.org](http://www.mcsnutrition.org) para información nutricional.**