

Mayo

Menú de Desayuno & Almuerzo de Escuela Primaria

El menú está sujeto a cambios.
USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades

Precios de las Comidas:

Desayuno de Primaria: Sin Costo
Desayuno de Secundaria: \$0.90
Almuerzo de primaria: \$1.75
Almuerzo de Secundaria: \$1.75
Desayuno Adulto: \$3.75
Almuerzo Adulto: \$5.00



*Si su escuela participa en CEP (Provisión de Elegibilidad Comunitaria), la primera comida para el desayuno y el almuerzo diario se proporciona sin cargo a todos los estudiantes.

1
DESAYUNO DEL DÍA
Rebanada De Pan De Plátano

ALMUERZO DEL DÍA
Pizza con masa integral
Sándwich de ensalada de atún
Ensalada César De Pollo

FRUTAS Y VEGETALES
Judías verdes y papas asadas
Palitos de apio fresco duraznos
Fruta Fresca Surtida

2
DESAYUNO DEL DÍA
Hojaldre relleno de canela

ALMUERZO DEL DÍA
Hamburguesa con queso
Sándwich De Jamón Y Queso
Ensalada De Pollo Crujiente

FRUTAS Y VEGETALES
Frijoles Horneados Tibios
Floretes De Brócoli Fresco
Fruta Mixta
Fruta Fresca Surtida

3
DESAYUNO DEL DÍA
Rollo de canela tibio

ALMUERZO DEL DÍA
Papas fritas cargadas de cerdo a la BBQ con Panecillo de Maíz
Sándwich De Pavo Y Queso ensalada Cobb
FRUTAS Y VEGETALES
Guisantes Al Vapor
Ensalada De Tomate Y Pepino
Combo de Fruta Fresca
Fruta Fresca Surtida

4
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de panqueque y salchicha

ALMUERZO DEL DÍA
Palitos de tostadas francesas con Salchicha de Pollo
Sándwich Italiano
Ensalada De Pollo Búfalo
FRUTAS Y VEGETALES
Patatas dulces al horno
Pepinos y Apio
Peras
Fruta Fresca Surtida

5
DESAYUNO DEL DÍA
Panqueques de Confeti

ALMUERZO DEL DÍA
Tacos suaves de carne de res
Sándwich club de pavo
Ensalada del chef

FRUTAS Y VEGETALES
Maíz al vapor
Frijoles Negros Con Chipotle duraznos
Fruta Fresca Surtida
Churro De Canela Y Azúcar

8
DESAYUNO DEL DÍA
Rebanada de pan de arándanos

ALMUERZO DEL DÍA
Pizza de vendedor
Sándwich de ensalada de pollo
Ensalada César De Pollo

FRUTAS Y VEGETALES
Judías verdes asadas con queso parmesano
Apio y Pepinos
Manzana Con Canela
Fruta Fresca Surtida

9
DESAYUNO DEL DÍA
Tazón de panqueques

ALMUERZO DEL DÍA
Tazón de trozos de pollo con pan de ajo
Sándwich De Jamón Y Queso
Ensalada De Pollo Crujiente

FRUTAS Y VEGETALES
Puré de papas
Ensalada De Brócoli Fresco
Peras
Fruta Fresca Surtida

10
DESAYUNO DEL DÍA
Muffin de limón y arándanos

ALMUERZO DEL DÍA
Nachos Supremos con Tostitos
Sándwich De Pavo Y Queso
Ensalada De Pollo Y Fresas

FRUTAS Y VEGETALES
Maíz al vapor
Frijoles Negros Con Chipotle
Fruta Mixta
Fruta Fresca Surtida

11
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de panqueque y salchicha

ALMUERZO DEL DÍA
Pollo a la mandarina con Arroz Frito
Sándwich Italiano
Ensalada De Pollo Búfalo
FRUTAS Y VEGETALES
Verduras salteadas
Palitos de zanahoria fresca duraznos
Fruta Fresca Surtida

12
DESAYUNO DEL DÍA
Hojaldre tostado de canela

ALMUERZO DEL DÍA
Palitos de queso mozzarella con Salsa Marinara
Sándwich club de pavo
Ensalada del chef
FRUTAS Y VEGETALES
Broccoli con ajo y limón
Ensalada De Frijoles Toscanos
Fresas Frescas De Granja
Fruta Fresca Surtida

15
DESAYUNO DEL DÍA
Rollo de canela de Hadley Farms

ALMUERZO DEL DÍA
Pizza con masa integral
Sándwich de ensalada de pollo
Ensalada César De Pollo

FRUTAS Y VEGETALES
Verduras salteadas
Palitos de zanahoria fresca duraznos
Fruta Fresca Surtida

16
DESAYUNO DEL DÍA
Croissant de chocolate

ALMUERZO DEL DÍA
macarrones con queso cajún Y Panecillo de Maíz
Sándwich De Jamón Y Queso
Ensalada De Pollo Crujiente

FRUTAS Y VEGETALES
Brócoli asado
Frijoles Negros Con Chipotle duraznos
Fruta Fresca Surtida

17
DESAYUNO DEL DÍA
Rebanada de pan de arándanos

ALMUERZO DEL DÍA
Sándwich a la Plancha
Sándwich De Pavo Y Queso
Ensalada De Pollo Crujiente

FRUTAS Y VEGETALES
Patatas fritas
Pepinos y Apio
Fresas frescas de granja
Fruta Fresca Surtida

18
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de panqueque y salchicha

ALMUERZO DEL DÍA
Mini hamburguesa con queso
Sándwich Italiano
Ensalada De Pollo Búfalo
FRUTAS Y VEGETALES
Espárragos Asados Al Horno
Ensalada De 3 Frijoles
Peras
Fruta Fresca Surtida

19
DESAYUNO DEL DÍA
Fruitel de Cherry

ALMUERZO DEL DÍA
Tiras de pollo con pan tostado de ajo
Sándwich club de pavo
Ensalada del chef
FRUTAS Y VEGETALES
Judías Verdes Y Maíz
Palitos de brócoli y zanahoria Uvas frescas
Fruta Fresca Surtida

22
DESAYUNO DEL DÍA
Mini rollos de canela

ALMUERZO DEL DÍA
Pizza de vendedor
Sándwich de ensalada de huevo
Ensalada César De Pollo

FRUTAS Y VEGETALES
brócoli y queso
Rodajas de pepino fresco
Peras
Fruta Fresca Surtida

23
DESAYUNO DEL DÍA
Mini panqueques de jarabe de arce

ALMUERZO DEL DÍA
Sandwich de queso fundido con galletas de queso cheddar
Sándwich De Jamón Y Queso
Ensalada De Pollo Crujiente

FRUTAS Y VEGETALES
Sopa de tomate caliente
Ensalada De Brócoli Fresco duraznos
Fruta Fresca Surtida

24
DESAYUNO DEL DÍA
Muffin de chispas de chocolate

ALMUERZO DEL DÍA
Palitos de pescado con macarrones de queso
Sándwich De Pavo Y Queso
Ensalada De Pollo con Fresas

FRUTAS Y VEGETALES
Papas fritas sazonadas
Palitos de zanahoria fresca
Combo de frutas y bayas
Fruta Fresca Surtida

25
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de panqueque y salchicha

ALMUERZO DEL DÍA
Hamburguesa con queso
Hot dog
Sándwich Italiano
Ensalada De Pollo Búfalo

FRUTAS Y VEGETALES
Espárragos Asados
Ensalada De Verduras Marinadas
Fresas frescas de granja
Fruta Fresca Surtida

26
DESAYUNO DEL DÍA
Panqueques de Confeti

ALMUERZO DEL DÍA
Sándwich de pollo empanizado
Sándwich club de pavo
Ensalada del chef

FRUTAS Y VEGETALES
Frijoles Horneados Tibios
Pimientos frescos rojos y amarillos
Fruta Mixta
Fruta Fresca Surtida

30
DESAYUNO DEL DÍA
Hojaldre relleno de canela

ALMUERZO DEL DÍA
Pizza con masa integral
Sándwich De Jamón Y Queso
Ensalada De Pollo Crujiente

FRUTAS Y VEGETALES
Zanahorias asadas con ajo
Palitos de zanahoria fresca duraznos
Fruta Fresca Surtida

31
DESAYUNO DEL DÍA
Rollo de canela tibio

ALMUERZO DEL DÍA
Hamburguesa con queso
Sándwich De Pavo Y Queso
ensalada Cobb

FRUTAS Y VEGETALES
Frijoles Horneados Tibios
Brócoli y Zanahorias Frescas
Combo de Fruta Fresca
Fruta Fresca Surtida

Del 1 al 9 de Junio el almuerzo es elección del gerente
¡Visite family.titank12.com para ver el menú de su escuela!



¡Leche disponible en todas las comidas!
Leche natural baja en grasa, sin grasa, de chocolate o fresa.

Desayuno:
Jugo 100% de fruta y elección de frutas todos los días, cereal con galleta graham, Yogur con galleta graham

Almuerzo:
Paquete de sándwich PB&J, paquete de almuerzo de lácteos, Parfaits de frutas y yogur, fruta fresca surtida

Happy MEMORIAL DAY