

November

ELEMENTARY

BREAKFAST & LUNCH MENU

MENU SUBJECT TO CHANGE
USDA IS AN EQUAL OPPORTUNITY EMPLOYER

AVAILABLE DAILY

Choice of Low-Fat Plain Milk or Fat-Free Plain, Chocolate or Strawberry Milk available with all meals

BREAKFAST: Cereal*, Yogurt*, Fruit & Yogurt Smoothies*, 100% Fruit Juice and Fruit of the Day
*Cinnamon Graham Fish Available with All cold breakfasts
LUNCH: Uncrustable Meal Pack, Dairy Lunchable Meal Pack, and Fruit & Yogurt Parfaits

SANDWICH & SALADS AVAILABLE DAILY

MONDAY: Chicken or Egg Salad Sandwich | Chicken Caesar Salad
TUESDAY: Ham & Cheese Sandwich | Crispy Buffalo Chicken Salad
WEDNESDAY: Turkey & Cheese Sandwich | Cobb Salad or Seasonal Salad
THURSDAY: Italian Sub | Crispy Chicken Salad
FRIDAY: Turkey or Chicken Club | Chef or Italian Sub Salad

6
BREAKFAST OF THE DAY
Bakery Pumpkin Muffin

LUNCH OF THE DAY
French Toast Sticks
with Chicken Sausage

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Baked Sweet Potatoes
Fresh Celery Sticks &
Hummus
Warm Pear Cobbler
Fresh Assorted Fruit

7
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick

LUNCH OF THE DAY
Mozzarella Sticks
with Marinara Sauce

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Plainview Roasted
Vegetables
Fresh Celery & Carrots
Peaches
Fresh Assorted Fruit

8
BREAKFAST OF THE DAY
Bagel with Spread

LUNCH OF THE DAY
Chicken Patty Sandwich

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Broccoli & Cheese
Baby Carrots & Hummus
Fresh Orange Wedges
Fresh Assorted Fruit

12
BREAKFAST OF THE DAY
Apple Frudel

LUNCH OF THE DAY
Vendor Pizza

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Broccoli
Fresh Celery Sticks
Mixed Fruit
Fresh Assorted Fruit

13
BREAKFAST OF THE DAY
Mini Cinnis

LUNCH OF THE DAY
Mandarin Orange Chicken
with Chow Mein

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Malibu Blend Vegetables
Fresh Red & Orange
Peppers
Chilled Pears
Fresh Assorted Fruit

14
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick

LUNCH OF THE DAY
Cheeseburger on Bun

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Warm Baked Beans
Fresh Cucumbers
Fresh Apple Slices
Fresh Assorted Fruit

15
BREAKFAST OF THE DAY
Mini French Toast

LUNCH OF THE DAY
Chicken Tenders
with Garlic Knot

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Baked Fries
Fresh Baby Carrots
Chilled Peaches
Fresh Assorted Fruit

18
BREAKFAST OF THE DAY
Pumpkin Bread Slice

LUNCH OF THE DAY
Whole-Grain Cheese Pizza

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Peas & Carrots
Fresh Red & Orange
Peppers
Chilled Pears
Fresh Assorted Fruit

19
BREAKFAST OF THE DAY
Egg & Cheese Stuffed
Hashbrown

LUNCH OF THE DAY
Nacho Supreme
with Tostitos

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Corn
Cajun Black Bean Salad
Peaches
Fresh Assorted Fruit

20
BREAKFAST OF THE DAY
Cinnamon Roll

LUNCH OF THE DAY
Grilled Cheese Sandwich
with Cheddar Goldfish

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Warm Tomato Soup
Fresh Broccoli Salad
Fruit Luau
Fresh Assorted Fruit

21
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick

THANKSGIVING MEAL
Oven Roasted Turkey
with Whole-Grain
Dinner Roll & Stuffing
Bakery Gingersnap Cookie

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Creamy Mashed Potatoes
Turkey Gravy
Fresh Baby Carrots
Apple Crisp
Cranberry Sauce
Fresh Assorted Fruit



**MANAGER'S
CHOICE**

Check
linqconnect.com
for your school's
menu!
**Have a Safe and
Happy
Fall Break!**

Menu Key
Contains Pork
Vegetarian
Red Clay Bakeshop

THANKSGIVING BREAK - 11.25.24-11.29.24

MEAL PRICING*

Elementary Breakfast: No Cost | Secondary Breakfast: \$0.90
Elementary Lunch: \$1.50 | Secondary Lunch: \$1.75
Adult Breakfast: \$3.75 | Adult Lunch: \$5.00

*If your school is participating in CEP
(Community Eligibility Provision), the first meal
for daily breakfast and lunch is provided at no
charge to all students.

RED CLAY
CONSOLIDATED SCHOOL DISTRICT

Noviembre

MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO DE PRIMARIA

MENÚ SUJETO A CAMBIOS
EL USDA ES UN EMPLEADOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

DISPONIBLE DIARIAMENTE

Selección de leche natural baja en grasa o sin grasa, de chocolate o de fresa con todas las comidas.

DESAYUNO: Cereal*, Yogur*, Batidos de Fruta y Yogur*, Jugo 100% de Fruta y Fruta del Día *

*Galletas de canela disponibles con todos los desayunos fríos

ALMUERZO: Paquete de Comida de Sandwich, Paquete de Comida Láctea y Parfaits de Fruta y Yogur

SÁNDWICHES Y ENSALADAS DISPONIBLES DIARIAMENTE

LUNES: Sandwich de pollo o ensalada de huevo | Ensalada César de pollo

MARTES: Sandwich De Jamon y Queso | Ensalada de Pollo Buffalo Crujiente

MIÉRCOLES: Sandwich de pavo y queso | Ensalada Cobb o ensalada de temporada

JUEVES: Sandwich italiano | Ensalada de pollo crujiente

VIERNES: Sandwich club de pavo o pollo | Ensalada Chef o italiana

18 DESAYUNO DEL DÍA
Rebanada de pan de calabaza

ALMUERZO DEL DÍA
Pizza integral de queso

FRUTAS Y VERDURAS
Guisantes y zanahorias al vapor
Pimientos frescos
Peras frías
Fruta fresca variada

19 DESAYUNO DEL DÍA
Hashbrown relleno de huevo y queso

ALMUERZO DEL DÍA
Nachos Supremos con Tostitos

FRUTAS Y VERDURAS
Maíz al vapor
Ensalada Cajun de Frijoles Negros
Duraznos
Fruta fresca variada

6 DESAYUNO DEL DÍA
Muffin de calabaza de panadería

ALMUERZO DEL DÍA
Palitos de tostada francesa con salchicha de pollo

FRUTAS Y VERDURAS
Patatas dulces al horno
Palitos de apio fresco y hummus
Postre caliente de pera
Fruta fresca variada

7 DESAYUNO DEL DÍA
Palito de panqueque con salchicha

ALMUERZO DEL DÍA
Palitos de mozzarella con salsa marinara

FRUTAS Y VERDURAS
Verduras asadas Plainview
Apio y zanahorias frescas
Duraznos
Fruta fresca variada

8 DESAYUNO DEL DÍA
Bagel con queso crema

ALMUERZO DEL DÍA
Sandwich de pollo empanizado

FRUTAS Y VERDURAS
Brócoli y queso
Zanahorias y hummus
Gajos de naranja fresca
Fruta fresca variada

13 DESAYUNO DEL DÍA
Mini rollos de canela

ALMUERZO DEL DÍA
Pollo a la mandarina con Chow Mein

FRUTAS Y VERDURAS
Verduras mixtas Malibu
Pimientos frescos
Peras frías
Fruta fresca variada

14 DESAYUNO DEL DÍA
Palito de panqueque con salchicha

ALMUERZO DEL DÍA
Hamburguesa con queso

FRUTAS Y VERDURAS
Frijoles horneados calientes
Pepinos frescos
Rodajas de manzana fresca
Fruta fresca variada

15 DESAYUNO DEL DÍA
Mini Tostadas Francesas

ALMUERZO DEL DÍA
Tiras de Pollo con Nudo de Ajo

FRUTAS Y VERDURAS
Papas fritas al horno
Zanahorias frescas
Duraznos fríos
Fruta fresca variada

20 DESAYUNO DEL DÍA
Rollo de canela

ALMUERZO DEL DÍA
Sandwich de queso a la parrilla con galletas de queso cheddar

FRUTAS Y VERDURAS
Sopa de tomate caliente
Ensalada de brócoli fresco
Luau de frutas
Fruta fresca variada

21 DESAYUNO DEL DÍA
Palito de panqueque con salchicha

ALMUERZO DE ACCIÓN DE GRACIAS
Pavo asado al horno con pan integral & relleno
Galletas de jengibre

FRUTAS Y VERDURAS
Puré de papas cremoso
Salsa gravy
Zanahorias frescas
Postre caliente de manzana
Salsa de arándanos
Fruta fresca variada



ELECCIÓN DEL GERENTE

Consulta linconnect.com, para ver el menú de tu escuela!
¡Felices vacaciones de Otoño!

Clave del menú
Contiene carne de cerdo
Vegetariano
Panadería de Red Clay

Vacaciones de Otoño del 11.25.24 al 11.29.24

PRECIOS DE LAS COMIDAS*
Desayuno de Primaria: Sin costo
Desayuno de Secundaria: \$0.90
Almuerzo de Primaria: \$1.50
Almuerzo de Secundaria: \$1.75
Desayuno para adultos: \$3.75
Almuerzo para adulto: \$5.00

*Si su escuela participa en la CEP (Community Eligibility Provision), la primera comida del desayuno y el almuerzo diarios se ofrece gratuitamente a todos los alumnos.

RED CLAY
CONSOLIDATED SCHOOL DISTRICT