

October

ELEMENTARY BREAKFAST & LUNCH MENU

USDA is an equal opportunity employer
Menu subject to change



1
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick
Strawberries & 100% Juice

WORLD VEGETARIAN DAY
Max Sticks w/ Marinara
Italian Sub
Crispy Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Mixed Vegetables
Caesar Side Salad
Fresh Apple Slices
Fresh Assorted Fruit

2
BREAKFAST OF THE DAY
Pumpkin Roll
Craisins & 100% Juice

WORLD SMILE DAY
Emoji Chicken Nuggets
w/ Garlic Dinner Roll
Turkey Club Sandwich
Chef Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Smile Fries
Garlic Hummus &
Cucumbers
Emoji 100% Juice Icee
Fresh Assorted Fruit

5
BREAKFAST OF THE DAY
Mini Waffles
Applesauce & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
Pizza w/ Whole-Grain Crust
Chicken Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Vegetables
Garlic Hummus & Celery
Fresh Apple Slices
Fresh Assorted Fruit

6
BREAKFAST OF THE DAY
Egg Bowl w/ Biscuit
Peach Cup & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
Chicken Patty Sandwich
Ham & Cheese Sub
Buffalo Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Broccoli & Cheese
Fresh Red & Orange Peppers
Mixed Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

7
BREAKFAST OF THE DAY
Chocolate Swirl
Fresh Fruit & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
Mozzarella Sticks
with Marinara Sauce
Turkey & Cheese Sub
Seasonal Entree Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Peas & Carrots
Garden Side Salad
Sliced Strawberries
Fresh Assorted Fruit

8
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick
Strawberries & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
4-Cheese Pierogies
with Dinner Roll
Italian Sub
Crispy Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Roasted Green Beans
Garlic Hummus & Carrots
Assorted Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

9
BREAKFAST OF THE DAY
Chicken Sausage Stuffed
Waffle, Craisins & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
French Toast Bites
with Cheesy Scrambled Eggs
Chicken Club Sandwich
Antipasto Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Hashbrown Rounds
Assorted Veg Cup
Grapefruit Wedges
Fresh Assorted Fruit

12
BREAKFAST OF THE DAY
Bagel w/ Spread
Applesauce & 100% Juice

NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK
Popcorn Chicken
with Dutch Waffle
Egg Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Sweet Potato Wedges
Side Spinach Salad
Applesauce Cup
Fresh Assorted Fruit

13
BREAKFAST OF THE DAY
Chicken Egg Bowl
Peach Cup & 100% Juice

NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK
Corn Dog OR Cowboy Burger
Ham & Cheese Sub
Buffalo Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Curley Fries
Tri-Color Peppers
Cotton Candy Grapes
Fresh Assorted Fruit

14
BREAKFAST OF THE DAY
Harvest Muffin
Fresh Fruit & 100% Juice

NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK
Nacho Supreme w/ Tostitos
Turkey & Cheese Sub
Seasonal Entree Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Refried Beans
Steamed Corn
Assorted Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

15
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick
Strawberries & 100% Juice

NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK
Buffalo Wings w/ Garlic Knot
Italian Sub
Crispy Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Vegetables
Carrot & Cucumber Sticks
Fresh Fruit Combo
Fresh Assorted Fruit



19
BREAKFAST OF THE DAY
Mini Waffles
Applesauce & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
Pizza w/ Whole-Grain Crust
Chicken Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Broccoli
Garlic Hummus & Carrots
Fresh Orange Wedges
Fresh Assorted Fruit

20
BREAKFAST OF THE DAY
Egg Bites w/ Biscuit
Peach Cup & 100% Juice

WAFFLE DAY
Chicken Tenders
w/ Waffle Sticks
Ham & Cheese Sub
Buffalo Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Waffle Fries
Assorted Veggie Cups
Sliced Strawberries
Fresh Assorted Fruit

21
BREAKFAST OF THE DAY
Apple Sweet Roll
Fresh Fruit & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
Grilled Cheese Sandwich
with Goldfish Crackers
Turkey & Cheese Sub
Seasonal Entree Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Tomato Soup
Garlic Hummus & Cucumbers
Warm Apple Crisp
Fresh Assorted Fruit

22
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick
Strawberries & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
Mandarin Orange Chicken
with Chow Mein
Italian Sub
Crispy Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Malibu Blend Vegetables
Tri-Color Peppers
Pears
Fresh Assorted Fruit



26
BREAKFAST OF THE DAY
Pumpkin Bread
Applesauce & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
Vendor Pizza
Egg Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Roasted Vegetables
Garlic Hummus & Celery
Fresh Apple Slices
Fresh Assorted Fruit

27
BREAKFAST OF THE DAY
Egg Bowl w/ Biscuit
Peach Cup & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
Cheese Steak Sandwich
Ham & Cheese Sub
Buffalo Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Crispy Tater Tots
Tri-Color Peppers
Assorted Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

28
BREAKFAST OF THE DAY
Chocolate Swirl

LUNCH OF THE DAY
Chicken Wings
with Dinner Roll
Turkey & Cheese Sub
Seasonal Entree Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Mixed Vegetables
Garlic Hummus & Carrots
Peaches
Fresh Assorted Fruit

29
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick
Strawberries & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
Max Sticks
with Marinara Sauce
Italian Sub
Crispy Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Roasted Green Beans
Caesar Side Salad
Sliced Strawberries
Fresh Assorted Fruit

30
BREAKFAST OF THE DAY
Dutch Waffle "Web"
Craisins & 100% Juice

LUNCH OF THE DAY
Spooky Shaped Chicken
Nuggets w/ Pumpkin Soft
Pretzel
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Roasted Asparagus
Franken-Celery Sticks
Candy Corn Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit



Octubre



MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO PARA PRIMARIA

El USDA es una entidad que promueve la igualdad de oportunidades en el empleo
El menú está sujeto a cambios



1
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de cerdito (PIGGLE STICK),
Fresas & 100% Jugo
DÍA MUNDIAL DEL VEGETARIANISMO
PALITOS MAX C/ MARINARA
Submarino Italiano
Ensalada de pollo crujiente
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
VERDURAS MIXTAS ROSTIZADAS
Ensalada tipo César
Tajadas de manzana fresca
Fruta fresca surtida

2
DESAYUNO DEL DÍA
ROLLITO DE CALABAZA
Craisins & 100% Juice
DÍA MUNDIAL DE LA SONRISA
EMOJI NUGGETS DE POLLO
C/ PAN DE AJO
Sandwich de pavo tipo Club
Ensalada del Chef
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
PAPAS FRITAS DE SONRISA
Hummus de ajo & pimientos
Emoji Icee 100% jugo
Fruta fresca surtida

5
DESAYUNO DEL DÍA
WAFFLES MINIATURA
Puré de manzana & 100% Jugo
ALMUERZO DEL DÍA
Pizza c/ base integral
SANDWICH de ensalada de pollo
Ensalada de pollo tipo César
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
VERDURAS ROSTIZADAS AL HORNO
Hummus de ajo & apio
Tajadas de manzana fresca
Fruta fresca surtida

6
DESAYUNO DEL DÍA
TAZÓN DE HUEVO C/ PANECILLO,
Taza de durazno & 100% Jugo
ALMUERZO DEL DÍA
SANDWICH DE TORTA DE POLLO
Submarino de jamón y queso
Ensalada de pollo tipo Búfalo
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
BRÓCOLI & QUESO
Pimientos frescos rojos y naranja
Taza de fruta mixta
Fruta fresca surtida

7
DESAYUNO DEL DÍA
ESPIRAL DE CHOCOLATE, Fruta fresca & 100% Jugo
ALMUERZO DEL DÍA
PALITOS DE MOZZARELLA
Con salsa Marinara
Submarino de pavo y queso
Ensalada de temporada
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
Chicharos Y zanahorias al vapor
Ensalada del jardín
Fresas en tajadas
Fruta fresca surtida

8
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de cerdito (PIGGLE STICK)
FRESAS & 100% JUGO
ALMUERZO DEL DÍA
PIEROGIES DE 4 QUESOS
con pancito de cena
Submarino Italiano
Ensalada de pollo crujiente
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
HABICHUELAS ROSTIZADAS
Hummus de ajo & zanahorias
Taza de fruta surtida
Fruta fresca surtida

9
DESAYUNO DEL DÍA
WAFFLE RELLENO CON SALSICHA DE POLLO & QUESO
CRAISINS & 100% JUGO
ALMUERZO DEL DÍA
BOCADOS DE TOSTADA FRANCESA
Con huevos revueltos con queso
sandwich de pollo tipo Club
Ensalada de Antipasto
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
RONDELAS DE PAPA RALLADA
Taza de VERDURAS surtidas
Gajos de Toronja
Fruta fresca surtida

12
DESAYUNO DEL DÍA
BAGEL C/ UNTABLE
Puré de manzana & 100% Jugo
SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR
POLLO TIPO POPCORN
con Waffle holandes
SANDWICH de ensalada de huevo
Ensalada de pollo tipo César
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
GAJOS DE CAMOTE
Ensalada de espinaca
Compota de manzana
Fruta fresca surtida

13
DESAYUNO DEL DÍA
TAZÓN DE POLLO CON HUEVO
Taza de durazno & 100% Jugo
SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR
CORN DOG O HAMBURGUESA DE VAQUERO
Submarino de jamón y queso
Ensalada de pollo tipo Búfalo
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
PAPAS FRITAS TIPO CURLY
Pimientos de tres colores
Uvas tipo Cotton Candy
Fruta fresca surtida

14
DESAYUNO DEL DÍA
PASTELITO HARVEST
Fruta fresca & 100% Jugo
SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR
NACHOS SUPREMOS C/ TOSTITOS
Submarino de pavo y queso
Ensalada de temporada
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
FRIJOLES REFRITOS
Maíz al vapor
Taza de fruta mixta
Fruta fresca surtida

15
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de cerdito (PIGGLE STICK), Fresas & 100% Jugo
SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR
ALITAS DE POLLO TIPO BÚFALO C/ PAN DE AJO
Submarino Italiano
Ensalada de pollo crujiente
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
VERDURAS AL VAPOR
Palitos de zanahoria & pepino
Combo de fruta fresca
Fruta fresca surtida



19
DESAYUNO DEL DÍA
WAFFLES MINIATURA
Puré de manzana & 100% Jugo
ALMUERZO DEL DÍA
PIZZA C/ BASE INTEGRAL
SANDWICH de ensalada de pollo
Ensalada de pollo tipo César
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
BRÓCOLI ROSTIZADO
Hummus de ajo & zanahorias
Gajos de naranja fresca
Fruta fresca surtida

20
DESAYUNO DEL DÍA
BOCADOS DE HUEVO C/ PANECILLO, TAZA DE DURAZNOS & 100% JUGO
DÍA DEL WAFFLE
TIRAS DE POLLO
C/ PALITOS DE WAFFLE
Submarino de jamón y queso
Ensalada de pollo tipo Búfalo
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
PAPAS FRITAS TIPO WAFFLE
Taza de VERDURAS surtida
Fresas en tajadas
Fruta fresca surtida

21
DESAYUNO DEL DÍA
ROLLO DULCE DE MANZANA
Fruta fresca & 100% Jugo
ALMUERZO DEL DÍA
SANDWICH DE QUESO FUNDIDO con galletas tipo Goldfish
Submarino de pavo y queso
Ensalada de temporada
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
SOPA DE TOMATE
Hummus de ajo & pepinos
Crujiente de manzana caliente
Fruta fresca surtida

22
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de cerdito (PIGGLE STICK), FRESAS & 100% JUGO
ALMUERZO DEL DÍA
POLLO A LA MANDARINA CON NARANJA con Chow Mein
Submarino Italiano
Ensalada de pollo crujiente
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
SURTIDO DE VERDURAS TIPO MALIBÚ
Pimientos de tres colores
Pera
Fruta fresca surtida

Elección del Administrador



26
DESAYUNO DEL DÍA
PAN DE CALABAZA
Puré de manzana & 100% Jugo
ALMUERZO DEL DÍA
Pizza del proveedor
SANDWICH de ensalada de huevo
Ensalada de pollo tipo César
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
VERDURAS ROSTIZADAS
Hummus de ajo & apio
Tajadas de manzana fresca
Fruta fresca surtida

27
DESAYUNO DEL DÍA
TAZÓN DE HUEVO C/ PANECILLO,
Taza de DURAZNOS & 100% Jugo
ALMUERZO DEL DÍA
SANDWICH DE RES Y QUESO
Submarino de jamón y queso
Ensalada de pollo tipo Búfalo
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
TATER TOTS CRUJIENTES
Pimientos de tres colores
Taza de fruta surtida
Fruta fresca surtida

28
DESAYUNO DEL DÍA
ESPIRAL DE CHOCOLATE
ALMUERZO DEL DÍA
ALITAS DE POLLO con panecillo
Submarino de pavo y queso
Ensalada de temporada
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
VERDURAS MIXTAS ROSTIZADAS
Hummus de ajo & zanahorias duraznos
Fruta fresca surtida

29
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de cerdito (PIGGLE STICK)
FRESAS & 100% JUGO
ALMUERZO DEL DÍA
PALITOS MAX
Con salsa Marinara
Submarino Italiano
Ensalada de pollo crujiente
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
HABICHUELAS ROSTIZADAS
Ensalada de pollo tipo César
Fresas en tajadas
Fruta fresca surtida

30
DESAYUNO DEL DÍA
"TELARANA" DE WAFFLE
HOLANDES
CRAISINS & 100% JUGO
ALMUERZO DEL DÍA
NUGGETS DE POLLO DE "TERROR"
C/ PRETZEL BLANDO DE CALABAZA
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS & VERDURAS
ESPÁRRAGOS ROSTIZADOS
Palitos de apio-Franken
Taza de frutas "Candy Corn"
Fruta fresca surtida

