NOVEMBER

ELEMENTARY BREAKFAST & LUNCH MENU

USDA is an equal opportunity employer
Menu subject to change

4
BREAKFAST OF THE DAY
Harvest Muffin
Fresh Fruit
100% Juice

ENTREE OF THE DAY
Pizza w/ Whole Grain Crust
Turkey & Cheese Sandwich
Cripsy Chicken Cobb Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Firecracker Cauliflower
Hummus & Carrots
Applesauce Cup
Fresh Assorted Fruit

5
BREAKFAST OF THE DAY
Warm Cinnamon Donut
Sliced Strawberries
100% Juice

ENTREE OF THE DAY
Meatball Parmesan Sub
Italian Sub
Crispy Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Broccoli
Fresh Cucumber & Carrots
Assorted Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

6
BREAKFAST OF THE DAY
Stuffed Waffle
Craisins
100% Juice

ENTREE OF THE DAY
Crispy Fish Sticks
with Macaroni & Cheese
Chicken Club Sandwich
Chef Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Old Bay Oven Fries
Hummus & Fresh Cucumbers
Fresh Apple Slices
Fresh Assorted Fruit

9
BREAKFAST OF THE DAY
Apple Cinnamon Roll
Applesauce Cup
100% Juice

ENTREE OF THE DAY
Vendor Pizza
Chicken Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Peas & Carrots
Hummus & Fresh Cucumbers
Fresh Orange Wedges
Fresh Assorted Fruit

10
BREAKFAST OF THE DAY
Egg Tater Tot Bowl w/ Biscuit
Fresh Fruit
100% Juice

ENTREE OF THE DAY
Turkey Shaped Chicken Nuggets
w/ Garlic-Herb Breadstick
Ham & Cheese Sandwich
Buffalo Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Potatoes
Fresh Carrot Sticks
Fresh Fruit Combo
Fresh Assorted Fruit



12
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick
Sliced Strawberries
100% Juice

ENTREE OF THE DAY
Beef Nachos w/ Tostitos,
Queso & Salsa Cup
Italian Sub
Crispy Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Sweet Corn
Refried Beans
Juicy Peaches
Fresh Assorted Fruit

13
BREAKFAST OF THE DAY
Mini French Toast
Craisins
100% Juice

ENTREE OF THE DAY
French Toast Bites
with Chicken Sausage
Chicken Club Sandwich
Chef Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Sweet Potato Tots
Fresh Cucumbers
Applesauce Cup
Fresh Assorted Fruit

16
BREAKFAST OF THE DAY
Whole-Grain Bagel w/ Jelly
Applesauce Cup
100% Juice

ENTREE OF THE DAY
Pizza w/ Whole-Grain Crust
Egg Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Carrots & Green
Beans
Hummus & Cucumbers
Applesauce Cup
Fresh Assorted Fruit

17
BREAKFAST OF THE DAY
Egg Bites w/ Mini Biscuit
Fresh Fruit
100% Juice

ENTREE OF THE DAY
Mandarin Orange Chicken
with Chow Mein
Ham & Cheese Sandwich
Buffalo Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Malibu Blend Vegetable Mix
Red & Orange Peppers
Peaches & Pears Cup
Fresh Assorted Fruit

18
BREAKFAST OF THE DAY
Pizza Bagel
Fresh Fruit
100% Juice

ENTREE OF THE DAY
Chicken Patty Sandwich
Turkey & Cheese Sandwich
Cripsy Chicken Cobb Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Broccoli & Cheese
Garden Side Salad
Fresh Fruit Combo
Fresh Assorted Fruit

19
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick
Strawberries & 100% Juice

THANKSGIVING FEAST
Oven Roasted Turkey
with Dinner Roll & Stuffing
Italian Sub
Crispy Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Mashed Potatoes w/ Gravy
Fresh Carrots & Hummus
Warm Apple Crisp
Cranberry Sauce
Gingersnap Cookie

Manager's Choice
November 20th & 30th



School Closed
11/23 - 11/27

Available Daily

Choice of Low-Fat Plain, Fat-Free Chocolate or Strawberry Milk available with all meals!
| BREAKFAST | Assorted Cereal with Grahams & Assorted Yogurt with Grahams
| LUNCH | Uncrustable Meal Pack, Dairy Lunchable, and Fruit & Yogurt Parfaits

RED CLAY
CONSOLIDATED SCHOOL DISTRICT

NOVEMBER

MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO PARA PRIMARIA

El USDA es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios.

4
DESAYUNO DEL DÍA
MAGDALENAS DE LA COSECHA
FRUTA FRESCA
ZUMO 100%

PLATO PRINCIPAL DEL DÍA
PIZZA CON MASA INTEGRAL
SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO
ENSALADA COBB DE POLLO CRUJIENTE

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
HUMMUS DE COLIFLOR
FIRECRACKER Y ZANAHORIAS
CON PURÉ DE MANZANA Y UNA SELECCIÓN DE FRUTAS FRESCAS.

5
DESAYUNO DEL DÍA
DONUT DE CANELA CALIENTE
CON FRESAS EN RODAJAS
ZUMO 100%

PLATO PRINCIPAL DEL DÍA
SÁNDWICH DE ALBÓNDIGAS Y PARMESANO
SUBTÍTULO ITALIANO
ENSALADA DE POLLO CRUJIENTE

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
BRÓCOLI ASADO AL HORNO,
PEPINO Y ZANAHORIAS FRESCAS, ENSALADA DE FRUTAS VARIADAS, FRUTA FRESCA VARIADA

6
DESAYUNO DEL DÍA
WAFFLES RELLENOS DE ARÁNDANOS SECOS
ZUMO 100%

PLATO PRINCIPAL DEL DÍA
PALITOS DE PESCADO CRUJIENTES
CON MACARRONES CON QUESO
SÁNDWICH CLUB DE POLLO
ENSALADA DEL CHEF

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
PAPAS FRITAS AL HORNO CON CONDIMENTO OLD BAY,
HUMMUS Y PEPINOS FRESCOS,
RODAJAS DE MANZANA FRESCA,
FRUTA FRESCA VARIADA.

9
DESAYUNO DEL DÍA
VASO DE PURÉ DE MANZANA CON ROLLO DE CANELA Y MANZANA
ZUMO 100%

PLATO PRINCIPAL DEL DÍA
PIZZA DEL VENDEDOR
SÁNDWICH DE ENSALADA DE POLLO
ENSALADA CÉSAR DE POLLO

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
GUISANTES Y ZANAHORIAS
HUMMUS Y PEPINOS FRESCOS
RODAJAS DE NARANJA FRESCA
FRUTA FRESCA VARIADA

10
DESAYUNO DEL DÍA
TAZÓN DE HUEVO Y PATATAS FRITAS CON GALLETA Y FRUTA FRESCA
ZUMO 100%

PLATO PRINCIPAL DEL DÍA
NUGGETS DE POLLO CON FORMA DE PAVO ACOMPAÑADOS DE PALITOS DE PAN CON AJO Y HIERBAS.
SÁNDWICH DE JAMÓN Y QUESO
ENSALADA DE POLLO BUFFALO

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
PAPAS ASADAS AL HORNO,
PALITOS DE ZANAHORIA FRESCA, SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS, FRUTA FRESCA VARIADA.



12
DESAYUNO DEL DÍA
FRESAS EN RODAJAS PIGGLE STICK
ZUMO 100%

PLATO PRINCIPAL DEL DÍA
NACHOS DE CARNE CON TOSTITOS, QUESO Y SALSA (VASO)
SUBTÍTULO ITALIANO
ENSALADA DE POLLO CRUJIENTE

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
MAÍZ DULCE AL VAPOR
FRIJOLES REFRITOS
MELOCOTONES JUGOSOS Y FRUTA FRESCA VARIADA.

13
DESAYUNO DEL DÍA
MINI TOSTADAS FRANCESAS CON ARÁNDANOS SECOS
ZUMO 100%

PLATO PRINCIPAL DEL DÍA
BOCADITOS DE TOSTADA FRANCESA
CON SALCHICHA DE POLLO
SÁNDWICH CLUB DE POLLO
ENSALADA DEL CHEF

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
BOLITAS DE BONIATO,
PEPINOS FRESCOS, PURÉ DE MANZANA, SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS.

16
DESAYUNO DEL DÍA
BAGEL INTEGRAL CON MERMELADA Y PURÉ DE MANZANA
ZUMO 100%

PLATO PRINCIPAL DEL DÍA
PIZZA CON MASA INTEGRAL
SÁNDWICH DE ENSALADA DE HUEVO
ENSALADA CÉSAR DE POLLO

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES AL VAPOR
HUMMUS Y PEPINOS
PURÉ DE MANZANA
VASO DE FRUTA FRESCA VARIADA

17
DESAYUNO DEL DÍA
BOCADITOS DE HUEVO CON MINI GALLETAS Y FRUTA FRESCA
ZUMO 100%

PLATO PRINCIPAL DEL DÍA
POLLO A LA NARANJA MANDARINA CON CHOW MEIN
SÁNDWICH DE JAMÓN Y QUESO
ENSALADA DE POLLO BUFFALO

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
MEZCLA DE VEGETALES MALIBU BLEND, PIMIENTOS ROJOS Y NARANJAS, DURAZNOS Y PERAS, TAZA DE FRUTA FRESCA VARIADA.

18
DESAYUNO DEL DÍA
PIZZA BAGEL FRUTA FRESCA
ZUMO 100%

PLATO PRINCIPAL DEL DÍA
SÁNDWICH DE HAMBURGUESA DE POLLO, SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO, ENSALADA COBB DE POLLO CRUJIENTE

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
ENSALADA DE LA HUERTA CON BRÓCOLI Y QUESO,
COMBINACIÓN DE FRUTAS FRESCAS, SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS.

19
DESAYUNO DEL DÍA
PALITOS DE FRESA PIGGLE Y JUGO 100% NATURAL

CENA DE ACCIÓN DE GRACIAS
PAVO ASADO AL HORNO CON PANECILLO Y RELLENO.
SUBTÍTULO ITALIANO
ENSALADA DE POLLO CRUJIENTE

GUARNICIONES DE FRUTAS Y VERDURAS
PURÉ DE PATATAS CON SALSA, ZANAHORIAS FRESCAS Y HUMMUS.
CRUMBLE DE MANZANA CALIENTE
SALSA DE ARÁNDANOS
GALLETA DE JENGIBRE

Selección del gerente, 20 y 30 de noviembre.



Escuela cerrada del 23 al 27 de noviembre.

Disponible todos los días

¡Puedes elegir entre leche natural baja en grasa, leche de chocolate sin grasa o leche de fresa con todas las comidas!
| DESAYUNO | Surtido de cereales con galletas Graham y surtido de yogures con galletas Graham | ALMUERZO |
Paquete de comida sin corteza, Lunchable lácteo y parfaits de frutas y yogur

RED CLAY
CONSOLIDATED SCHOOL DISTRICT