

MARCH

Elementary School Breakfast & Lunch Menu

BREAKFAST OF THE DAY
Egg McMuffin Sandwich

LUNCH OF THE DAY
Mini Pizza Bagels
Chicken Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Italian Green Beans
Celery & Garlic Hummus
Peach Slices
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Blueberry Pancakes

LUNCH OF THE DAY
French Toast Sticks
Chicken Sausage
Ham & Cheese Sandwich
Buffalo Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Crispy Tater Tots
Cucumber Slices
Pear Cobbler
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Cinnamon Turnover

LUNCH OF THE DAY
**Cheesy Potato Egg Bake
w/ Banana Chip Muffin**
Turkey & Cheese Sandwich
Chicken Cobb Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Carnip Blend Vegetables
Fresh Baby Carrots
Fresh Orange Wedges
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Piggie Stick

LUNCH OF THE DAY
Chicken & **Waffle Sticks**
Italian Sub
Crispy Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Collard Greens
Cucumbers & Hummus
Cinnamon Apple Slices
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Mini Pancake Parfait

LUNCH OF THE DAY
Chorizo Egg Bowl*
with Cinnamon Roll
Turkey Club Sandwich
Chef Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Vegetarian Chili
Carrots & Cucumbers w/ Dip
Fresh Orange Wedges
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
French Toast Sticks

LUNCH OF THE DAY
Vendor Pizza
Chicken Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Zesty Roasted Broccoli
Fresh Baby Carrots
Cinnamon Apple Slices
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Beef Chorizo & Cheese
Breakfast Wrap

LUNCH OF THE DAY
Mandarin Orange Chicken
with Chow Mein
Turkey & Cheese Sandwich
Chicken Cobb Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Malibu Blend Vegetables
Fresh Rainbow Radishes
Chilled Pears
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Pear Cobbler Muffin

LUNCH OF THE DAY
Nacho Supreme
with Tostitos & the Fixings
Ham & Cheese Sandwich
Buffalo Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Corn
Refried Beans
Peach Slices
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Egg Bowl w/ Graham

LUNCH OF THE DAY
Chicken Parmesan Sandwich
Italian Sub
Crispy Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Potatoes & Green Beans
Tomato & Cucumber Salad
Apple Slices
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Apple or Cherry Frudel

LUNCH OF THE DAY
Max Sticks
with Marinara Sauce
Turkey Club Sandwich
Chef Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Mixed Vegetables
Fresh Cucumbers
Mixed Fruit
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Cinnamon Roll

LUNCH OF THE DAY
Pizza w/ Whole-Grain Crust
Chicken Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Peas & Carrots
Fresh Broccoli Florets
Cinnamon Pears
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Mini Pizza Bagels

LUNCH OF THE DAY
Shamrock Shaped Nuggets
Whole-Grain Dinner Roll
Ham & Cheese Sandwich
Buffalo Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Crispy Oven Fries
Green & Orange Peppers
Fresh Apple Slices
Fresh Assorted Fruit
Shamrock Sugar Cookie

BREAKFAST OF THE DAY
Bagel with Spread

LUNCH OF THE DAY
Hot Dog on Roll
Cheeseburger on Bun
Turkey & Cheese Sandwich
Chicken Cobb Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
BBQ Baked Beans
Fresh Broccoli Salad
Peach Slices
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Piggie Stick

LUNCH OF THE DAY
**Grilled Cheese Sandwich
with Cheddar Goldfish**
Italian Sub
Crispy Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Warm Tomato Soup
Fresh Peppers & Hummus
Warm Apple Crisp
Fresh Assorted Fruit



BREAKFAST OF THE DAY
Banana Bread Slice

LUNCH OF THE DAY
Vendor Pizza
Chicken Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Carrots
Assorted Veggie Cup
Chilled Pears
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Cinnamon Sugar Filled
Pretzel

LUNCH OF THE DAY
Chicken Tenders
with Garlic Knot
Ham & Cheese Sandwich
Buffalo Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Crispy Oven Fries
Fresh Celery & Hummus
Fresh Apple Slices
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Pear Cobbler Muffin

LUNCH OF THE DAY
Pasta & Meatballs
with Dinner Roll
Turkey & Cheese Sandwich
Chicken Cobb Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Jack Frost Blend Vegetables
Side Salad
Fresh Orange Wedges
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Egg Bowl with Graham

LUNCH OF THE DAY
Buffalo Chicken Nacho
with Tostitos
Italian Sub
Crispy Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Mixed Vegetables
Fresh Carrots & Celery
Peach Slices
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST OF THE DAY
Apple or Cherry Frudel

LUNCH OF THE DAY
**Mini Mozzarella Bites
with Marinara Sauce**
Chicken Club Sandwich
Italian Sub Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Broccoli
Carrots & Hummus
Mixed Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

AVAILABLE DAILY

MENU KEY

ORANGE = Bake Shop Item
GREEN = Vegetarian Option

Manager's Choice

March 30 - April 1st

Spring Break

April 2 - 10

Choice of Low-Fat Plain or Fat-Free Chocolate
or Strawberry Milk

BREAKFAST

Cereal & Graham | Yogurt & Graham | Fruit &
Yogurt Smoothies & Graham
All breakfasts come with choice of 100% fruit
juice and fruit of the day

LUNCH

Uncrustable Meal Pack | Dairy Lunchable |
Fruit & Yogurt Parfait
*Can be made Vegetarian

RED CLAY
CONSOLIDATED SCHOOL DISTRICT

USDA is an equal opportunity employer
Menu subject to change
Visit www.LINQconnect.com for most up-to date
menu



MARCH

Escuela primaria Menú de desayuno y almuerzo

2 Desayuno del día Sándwich Egg McMuffin Almuerzo del día Mini bagels de pizza Sándwich de ensalada de pollo Ensalada César de pollo Frutas y Verduras Judías verdes italianas Hummus de apio y ajo Rodajas de melocotón Fruta fresca variada	3 Desayuno del día Panqueques de arándanos Almuerzo del día Palitos de tostada francesa Sándwich de salchicha de pollo, jamón y queso, ensalada de pollo búfalo Frutas y Verduras Tater Tots crujientes, rodajas de pepino, zapatero de pera, fruta fresca variada	4 Desayuno del día Pastel de canela Almuerzo del día Huevo horneado de papa con queso y muffin de chips de plátano Sándwich de pavo y queso con ensalada Cobb de pollo Frutas y Verduras Mezcla de verduras Carnip Zanahorias baby frescas Gajos de naranja fresca Fruta fresca variada	5 Desayuno del día Palo de cerdito Almuerzo del día Submarino italiano de pollo y palitos de waffle con ensalada de pollo crujiente Frutas y Verduras Berza, pepinos y hummus, rodajas de manzana con canela, fruta fresca variada	6 Desayuno del día Mini panqueques perfectos Almuerzo del día Tazón de huevo con chorizo*, rollo de canela, sándwich club de pavo, ensalada del chef Frutas y Verduras Chile vegetariano Zanahorias y pepinos con salsa Gajos de naranja frescos Fruta fresca variada
9 Desayuno del día Palitos de tostada francesa Almuerzo del día Pizza de vendedor Sándwich de ensalada de pollo Ensalada César de pollo Frutas y Verduras Brócoli asado picante, zanahorias baby frescas, rodajas de manzana con canela, fruta fresca variada	10 Desayuno del día Wrap de desayuno con chorizo de res y queso Almuerzo del día Pollo a la mandarina con chow mein, sándwich de pavo y queso, ensalada de pollo Cobb Frutas y Verduras Mezcla de verduras Malibu, rábanos arcoiris frescos, peras frías, fruta fresca variada	11 Desayuno del día Muffin de pera y zapatero Almuerzo del día Nacho Supremo con Tostitos y los Fixings Sándwich de jamón y queso con ensalada de pollo búfalo Frutas y Verduras Maíz al vapor Frijoles refritos Rodajas de melocotón Fruta fresca variada	12 Desayuno del día Tazón de huevo con Graham Almuerzo del día Sándwich de pollo parmesano Submarino italiano Ensalada de pollo crujiente Frutas y Verduras Patatas y judías verdes Ensalada de tomate y pepino Rodajas de manzana Fruta fresca variada	13 Desayuno del día Fruel de manzana o cereza Almuerzo del día Max Sticks con salsa marinara Turkey Club Sandwich Chef Salad Frutas y Verduras Verduras mixtas Pepinos frescos Frutas mixtas Fruta fresca variada
16 Desayuno del día Rollo de canela Almuerzo del día Pizza con masa integral Sándwich de ensalada de pollo Ensalada César de pollo Frutas y Verduras Guisantes y zanahorias Brócoli fresco Floretes Peras con canela Fruta fresca variada	17 Desayuno del día Mini bagels de pizza Almuerzo del día Nuggets en forma de trébol Panecillo integral Sándwich de jamón y queso Ensalada de pollo estilo búfalo Frutas y Verduras Papas fritas crujientes al horno Pimientos verdes y naranjas Rodajas de manzana fresca Fruta fresca variada Galleta de azúcar de trébol	18 Desayuno del día Bagel con unttable Almuerzo del día Perro caliente en panecillo Hamburguesa con queso en pan Sándwich de pavo y queso Ensalada Cobb de pollo Frutas y Verduras Frijoles horneados a la barbacoa Ensalada de brócoli fresco Rodajas de melocotón Fruta fresca variada	19 Desayuno del día Palo de cerdito Almuerzo del día Sándwich de queso a la parrilla con pez dorado y queso cheddar Ensalada de pollo crujiente submarina italiana Frutas y Verduras Sopa tibia de tomate, pimientos frescos y hummus Crujiente de manzana caliente Fruta fresca variada	
23 Desayuno del día Rebanada de pan de plátano Almuerzo del día Pizza de vendedor Sándwich de ensalada de pollo Ensalada César de pollo Frutas y Verduras Zanahorias asadas al horno, taza de verduras variadas, peras frías, fruta fresca variada	24 Desayuno del día Pretzel relleno de azúcar y canela Almuerzo del día Tiras de pollo con nudo de ajo Sándwich de jamón y queso Ensalada de pollo búfalo Frutas y Verduras Papas fritas crujientes al horno Apio fresco y hummus Rodajas de manzana fresca Fruta fresca variada	25 Desayuno del día Muffin de pera y zapatero Almuerzo del día Pasta y albóndigas con panecillo Sándwich de pavo y queso Ensalada Cobb de pollo Frutas y Verduras Ensalada de verduras Jack Frost Blend, gajos de naranja fresca, fruta fresca variada	26 Desayuno del día Tazón de huevos con Graham Almuerzo del día Nacho de pollo búfalo con tostitos, sándwich italiano y ensalada de pollo crujiente Frutas y Verduras Verduras mixtas Zanahorias y apio frescos Rodajas de melocotón Fruta fresca variada	27 Desayuno del día Fruel de manzana o cereza Almuerzo del día Mini bocados de mozzarella con salsa marinara Sándwich Club de Pollo con Ensalada Italiana Frutas y Verduras Brócoli asado al horno, zanahorias y hummus, taza de frutas mixtas, fruta fresca variada

Elección del gerente 30
de marzo - 1 de abril
Vacaciones de primavera
2 - 10 de abril

DISPONIBLE DIARIAMENTE
Selección de leche con chocolate o fresa baja en grasa,
natural o sin grasa

DESAYUNO
Cereales y Graham | Yogur y Graham | Batidos de frutas y
yogur y Graham
Todos los desayunos incluyen selección de jugo de fruta
100% y fruta del día.

ALMUERZO
Paquete de comida sin corteza | Lácteos para almorzar |
Parfait de frutas y yogur
*Se puede hacer vegetariano.

TECLA DE MENÚ

NARANJA= ARTÍCULO DE PANADERÍA
VERDE = OPCIÓN VEGETARIANA

RED CLAY
CONSOLIDATED SCHOOL DISTRICT

El USDA es un empleador que ofrece
igualdad de oportunidades. Menú sujeto a
cambios.
Visite www.LINQConnect.com para ver el menú más
actualizado

