

May

ELEMENTARY MENU

Available Daily

Choice of Low-Fat Plain or Fat-Free Chocolate or Strawberry Milk
Fresh Assorted Fruit

BREAKFAST
Fruit & Yogurt Smoothies. All breakfasts come with choice of 100% fruit juice or fruit of the day. Cinnamon Graham Fish Available with All cold breakfasts.

LUNCH
DELI SANDWICH OF THE DAY
Monday | Chicken Salad Sandwich | Tuesday | American Sub Wednesday | Turkey & Cheese Sandwich
Thursday | Italian Sub Friday | Turkey or Chicken Club

ENTREE SALAD OF THE DAY
*Salad comes with **Dinner Roll & Dressing**
Monday | Chicken Caesar Salad | Tuesday | Crispy Buffalo Chicken Salad | Wednesday | Cobb or Seasonal Salad | Thursday | Crispy Chicken Salad | Friday | Turkey Chef or Italian Sub Salad

Uncrustable Pack
Dairy Lunchable
Fruit & Yogurt Parfait

1
BREAKFAST OF THE DAY
Cinnamon Roll

LUNCH OF THE DAY
Grilled Cheese Sandwich
with Goldfish Crackers

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Warm Tomato Soup
Garlic Hummus & Cucumbers
Warm Apple Crisp
Fresh Assorted Fruit

4
BREAKFAST OF THE DAY
Banana Bread Slice

LUNCH OF THE DAY
Vendor Pizza

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Broccoli
Fresh Pepper Medley
Applesauce Cup
Fresh Assorted Fruit

5
BREAKFAST OF THE DAY
Turkey Sausage Pizza Bagel

CINCO DE MAYO
Beef Tacos w/ the Fixings
OR
Cheese Quesadilla

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Corn
Ranchero Beans
Mixed Tropical Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

6
BREAKFAST OF THE DAY
Breakfast Sandwich

LUNCH OF THE DAY
BBQ Chicken Wings
with Garlic Knot

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Farm Fresh Asparagus
Spinach & Strawberry Salad
Farm Fresh Strawberries
Fresh Assorted Fruit

7
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick

LUNCH OF THE DAY
Cheese Steak Sandwich

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Sweet & Spicy Sweet Potatoes
Assorted Fresh Veggie Cup
Peaches & Pears
Fresh Assorted Fruit

8
BREAKFAST OF THE DAY
Pancake Parfait
with Farm Fresh Strawberries

LUNCH OF THE DAY
Mini Mozzarella Bites
with Marinara Sauce

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Green Beans
Fresh Celery & Carrot Sticks
Fresh Orange Wedges
Fresh Assorted Fruit

11
BREAKFAST OF THE DAY
New! Pancake Puffs

LUNCH OF THE DAY
Pizza w/ Whole-Grain Crust

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Roasted Vegetables
Garlic Hummus & Carrots
Mixed Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

12
BREAKFAST OF THE DAY
Mini Cinnis

LUNCH OF THE DAY
French Toast Sticks
with Chicken Sausage

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Crispy Tater Tots
Fresh Cucumbers
Warm Apple Crisp
Fresh Assorted Fruit

13
BREAKFAST OF THE DAY
Lemon Blueberry Muffin

LUNCH OF THE DAY
Meatball Parmesan Sub

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Farm Fresh Asparagus
Spinach & Strawberry Salad
Farm Fresh Strawberries
with Chocolate Hummus
Fresh Assorted Fruit

14
BREAKFAST OF THE DAY
Scrambled Eggs & Turkey
Sausage Link w/ Biscuit

LUNCH OF THE DAY
Buffalo Chicken Dip
with Tostitos

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Mixed Vegetables
Farm Fresh Radishes
Peaches
Fresh Assorted Fruit

15
BREAKFAST OF THE DAY
Bagel with Cream Cheese

LUNCH OF THE DAY
Chicken Patty Sandwich

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Broccoli & Cheese
Fresh Red & Orange Peppers
Pears
Fresh Assorted Fruit

18
BREAKFAST OF THE DAY
Froot Loop Belgium Waffle

LUNCH OF THE DAY
Vendor Pizza

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Green Beans & Carrots
Assorted Fresh Veggie Cup
Chilled Pears
Fresh Assorted Fruit

19
BREAKFAST OF THE DAY
Turkey Sausage Pizza Bagel

LUNCH OF THE DAY
Nacho Supreme
with Tostitos & the Fixings

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Corn
Refried Beans
Peaches
Fresh Assorted Fruit

20
BREAKFAST OF THE DAY
Breakfast Sandwich

LUNCH OF THE DAY
Fish Sticks
with Shells & Cheese
& Stewed Tomatoes

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Sweet Potato Fries
Cucumber & Tomato Salad
Fresh Fruit Comb
Fresh Assorted Fruit

21
BREAKFAST OF THE DAY
Pancake Parfait
with Farm Fresh Strawberries

SPRING PICNIC
Cheeseburger on Bun
OR
Hot Dog on Bun

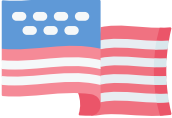
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Farm Fresh Asparagus
Farm Fresh Radishes
Farm Fresh Strawberries
Fresh Assorted Fruit

Chocolate Chip Cookie

22
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick

LUNCH OF THE DAY
Max Sticks
with Marinara Sauce

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Roasted Vegetables
Spinach & Strawberry Salad
Mixed Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit


**HAPPY
MEMORIAL
DAY**

26
BREAKFAST OF THE DAY
Cinnamon Roll

LUNCH OF THE DAY
Pizza w/ Whole-Grain Crust

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Crispy Oven Fries
Garlic Hummus & Carrots
Applesauce Cups
Fresh Assorted Fruit

27
BREAKFAST OF THE DAY
Lemon Blueberry Muffin

LUNCH OF THE DAY
Mandarin Orange Chicken
with Chow Mein

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Broccoli
Fresh Pepper Medley
100% Juice Frozen Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

28
BREAKFAST OF THE DAY
Egg Bowl & Turkey Sausage
Links w/ Biscuit

LUNCH OF THE DAY
Grilled Cheese Sandwich
with Cheez-it Crackers

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Warm Tomato Soup
Farm Fresh Radishes
Farm Fresh Strawberries
with Chocolate Hummus
Fresh Assorted Fruit

29
BREAKFAST OF THE DAY
New! Pancake Puffs

SWIM IN TO SUMMER
Shark Shape Chicken
Nuggets w/ Color Goldfish

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Farm Fresh Asparagus
Spinach & Strawberry Salad
Blue Coral Reef Jello
Fresh Assorted Fruit

MANAGER'S CHOICE



June 1 - 10th
VISIT LINQCONNECT.COM TO
VIEW YOUR SCHOOL'S MENU

RED CLAY
CONSOLIDATED SCHOOL DISTRICT

USDA IS AN EQUAL OPPORTUNITY EMPLOYER
MENU SUBJECT TO CHANGE

Menu Key

ORANGE = BAKE SHOP ITEM
GREEN = FIFER FARMS PRODUCE

May

MENÚ ESCUELA

PRIMARIA

Disponible todos los días

Variedad de leches: natural, descremada o con chocolate o fresa, o con bajo contenido de grasa.

DESAYUNO

Batidos de frutas y yogur. Todos los desayunos incluyen jugo de fruta 100% natural o fruta del día. Pescado con galletas Graham y canela disponible con todos los desayunos fríos.

ALMUERZO

SÁNDWICH DEL DÍA EN LA CHARCUTERÍA

LUNES | SÁNDWICH DE ENSALADA DE POLLO | MARTES | SÁNDWICH AMERICANO | MIÉRCOLES | SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO | JUEVES | SÁNDWICH ITALIANO | VIERNES | SÁNDWICH CLUB DE PAVO O POLLO

ENSALADA DEL DÍA (PLATO PRINCIPAL)

*La ensalada viene acompañada de panecillo y aderezo.
LUNES | ENSALADA CÉSAR DE POLLO | MARTES | ENSALADA DE POLLO BUFFALO CRUJIENTE | MIÉRCOLES | ENSALADA COBB O DE TEMPORADA | JUEVES | ENSALADA DE POLLO CRUJIENTE | VIERNES | ENSALADA DE PAVO O SÁNDWICH ITALIANO

PARFAIT DE YOGUR Y FRUTAS
PAQUETE DE REFRIGERIO LÁCTEO
SÁNDWICH DE MANTEQUILLA DE MANÍ Y MERMELADA

1

Desayuno del día
Rollo de canela

Almuerzo del día
Sándwich de queso a la plancha
con galletas Goldfish

frutas y verduras
Sopa tibia de tomate
hummus de ajo y pepinos
Crumble de manzana caliente
Fruta fresca variada

4

Desayuno del día
Rebanada de pan de plátano

Almuerzo del día
Pizza del vendedor

frutas y verduras
Brócoli asado al horno
mezcla de pimientos frescos
puré de manzana
fruta fresca variada

5

Desayuno del día
Bagel de pizza con salchicha
de pavo

CINCO DE MAYO
Tacos de carne con
acompañamientos O
Quesadilla de queso

frutas y verduras
Maíz al vapor
frijoles rancheros
taza de fruta tropical mixta
fruta fresca variada.

6

Desayuno del día
Sándwich de desayuno

Almuerzo del día
Alitas de pollo a la barbacoa
con nudo de ajo

frutas y verduras
Espárragos frescos
Ensalada de espinacas y fresas
Fresas frescas de la granja
Fruta fresca variada

7

Desayuno del día
Palitos de Piggie

Almuerzo del día
Sándwich de filete con queso

frutas y verduras
Batatas dulces y picantes
Vaso de verduras frescas
variadas
Melocotones y peras
Fruta fresca variada

8

Desayuno del día
Panqueque perfecto
con fresas frescas de la granja
Almuerzo del día
Mini bocaditos de mozzarella con
salsa marinara

frutas y verduras
Judías verdes al vapor
palitos de apio y zanahoria
frescos
gajos de naranja fresca
fruta fresca variada.

11

Desayuno del día
¡Nuevo! Bocadillos de
panqueques

Almuerzo del día
Pizza con masa integral

frutas y verduras
Verduras asadas
hummus de ajo y zanahorias
ensalada de frutas variadas
fruta fresca surtida.

12

Desayuno del día
Mini platillos

Almuerzo del día
Palitos de tostada francesa con
salchicha de pollo

frutas y verduras
Patatas fritas
crujientes Pepinos frescos
Crumble de manzana caliente
Fruta fresca variada

13

Desayuno del día
Magdalenas de limón y arándanos

Almuerzo del día
Sándwich de albóndigas y
parmesano

frutas y verduras
Espárragos
espinacas y fresas frescas de la
granja
Fresas frescas de la granja
con hummus de chocolate
fruta fresca variada

14

Desayuno del día
Huevos revueltos y pavo con
salsa Sausage y galleta.
Almuerzo del día
Dip de pollo Buffalo con
Tostitos

frutas y verduras
Verduras mixtas al vapor
Rábanos frescos de la granja
Melocotones
Fruta fresca variada

15

Desayuno del día
Bagel con queso crema

Almuerzo del día
Sándwich de hamburguesa de
pollo

frutas y verduras
Verduras asadas
Brócoli y queso
pimientos rojos y naranjas
frescos
peras
fruta fresca variada.

18

Desayuno del día
Gofre belga Froot Loop

Almuerzo del día
Pizza del vendedor

frutas y verduras
Judías verdes y zanahorias
surtido de verduras frescas
peras frías
surtido de frutas frescas

19

Desayuno del día
Bagel de pizza con salchicha
de pavo

Almuerzo del día
Nachos Supreme con Tostitos y
acompañamientos

frutas y verduras
Maíz al vapor
frijoles refritos
duraznos
fruta fresca variada

20

Desayuno del día
Sándwich de desayuno

Almuerzo del día
Palitos de pescado con
conchas, queso y tomates
guisados

frutas y verduras
Papas fritas de camote
Ensalada de pepino y tomate
Combo de fruta fresca
fruta fresca variada

21

Desayuno del día
Panqueque perfecto
con fresas frescas de la granja

PICNIC DE PRIMAVERA
Hamburguesa con queso en pan
O perrito caliente en pan

frutas y verduras
Espárragos frescos de la granja
rábanos frescos de la granja
fresas frescas de la granja
Fruta fresca variada

Galleta con chispas de chocolate

22

Desayuno del día
Palitos de Piggie

Almuerzo del día
Palitos Max con salsa
marinara

frutas y verduras
Verduras asadas
Ensalada de espinacas y fresas
Vaso de fruta mixta
fruta fresca variada

26

Desayuno del día
Rollo de canela

Almuerzo del día
Pizza con masa integral

frutas y verduras
Papas fritas
Hummus de ajo y bastones
de zanahoria
puré de manzana
fruta fresca variada

27

Desayuno del día
Magdalenas de limón y
arándanos

Almuerzo del día
Pollo a la naranja mandarina
con chow mein

frutas y verduras
Brócoli al vapor
pimientos frescos
Postre de jugo congelado
fruta fresca variada

28

Desayuno del día
Bol de huevo y salchichas de
pavo con galleta

Almuerzo del día
Sándwich de queso a la plancha
con galletas Cheez-it

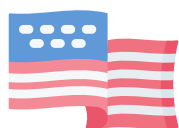
frutas y verduras
Sopa de tomate caliente
Rábanos frescos de la granja
Fresas frescas de la granja
con hummus de chocolate
fruta fresca variada

29

Desayuno del día
¡Nuevo! Bocadillos de panqueques

¡NADA HACIA EL VERANO!
Nuggets de pollo con forma de
tiburón y peces dorados de colores

frutas y verduras
Espárragos frescos de la granja
Ensalada de espinacas y fresas
Gelatina de pera y frutos del
bosque
fruta fresca variada



HAPPY
MEMORIAL
DAY

ELECCIÓN DEL GERENTE

Del 1 al 10 de junio
VISITE LINQCONNECT.COM PARA
VER EL MENÚ DE SU ESCUELA.

RED CLAY
CONSOLIDATED SCHOOL DISTRICT

EL USDA ES UN EMPLEADOR QUE OFRECE IGUALDAD DE
OPORTUNIDADES. EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS.

Tecla de menú

NARANJA = ARTÍCULO DE PANADERÍA
VERDE = PRODUCTO DE FIFER FARMS

