

SEPTEMBER



ELEMENTARY Breakfast & Lunch Menu



August 31
BREAKFAST OF THE DAY
Banana Bread Slice

LUNCH OF THE DAY
Vendor Pizza
Chicken Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Vegetables
Side Caesar Salad
Mixed Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

September 1
BREAKFAST OF THE DAY
Three-Cheese Egg Bites
with Mini Biscuit

LUNCH OF THE DAY
Chicken Patty Sandwich
Ham & Cheese Sub
Buffalo Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Broccoli & Cheese
Garlic Hummus & Carrots
Sliced Strawberries
Fresh Assorted Fruit

2
BREAKFAST OF THE DAY
Chocolate Breakfast Swirl

LUNCH OF THE DAY
Mozzarella Sticks
w/ Marinara Sauce
Turkey & Cheese Sub
Seasonal Entree Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Lemon Pepper Green Beans
Tomato & Cucumber Salad
Fresh Red & Green Grapes
Fresh Assorted Fruit

3
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick

LUNCH OF THE DAY
Crispy Chicken Bites
with Dinner Roll
Italian Sub
Crispy Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Mashed Potatoes & Corn
Fresh Veggie Cup
Farm Fresh Watermelon
Fresh Assorted Fruit

8
BREAKFAST OF THE DAY
Whole-Grain Bagel w/ Spread

LUNCH OF THE DAY
Pizza w/ Whole-Grain Crust
Ham & Cheese Sub
Buffalo Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Farm Fresh Corn-on-the-Cob
Side Garden Salad
Mixed Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

9
BREAKFAST OF THE DAY
Egg Protein Bowl w/ Biscuit

LUNCH OF THE DAY
Mandarin Orange Chicken
with Chow Mein
Turkey & Cheese Sub
Seasonal Entree Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Malibu Blend Vegetables
Tri-Color Pepper Slices
Fresh Cantaloupe Wedge
Fresh Assorted Fruit

10
BREAKFAST OF THE DAY
Bakery Harvest Muffin

LUNCH OF THE DAY
Nacho Supreme w/ Tostitos
Queso, Salsa & Guacamole
Italian Sub
Crispy Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Refried Beans
Steamed Corn
Farm Fresh Watermelon
Fresh Assorted Fruit

11
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick

LUNCH OF THE DAY
French Toast Sticks
with Chicken Sausage
Chicken Club Sandwich
Antipasto Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Sweet Potato Tots
Red Peppers & Broccoli
Farm Fresh Peaches
Fresh Assorted Fruit

14
BREAKFAST OF THE DAY
Mini Waffles

LUNCH OF THE DAY
Vendor Pizza
Egg Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Broccoli
Garlic Hummus & Carrots
Chilled Applesauce
Fresh Assorted Fruit

No School Today



16
BREAKFAST OF THE DAY
Three-Cheese Egg Bites
with Mini Biscuit

LUNCH OF THE DAY
Chicken Tenders
with Dinner Roll
Turkey & Cheese Sub
Seasonal Entree Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Mixed Vegetables
Tomato & Cucumber Salad
Farm Fresh Peach
Fresh Assorted Fruit

17
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick

LUNCH OF THE DAY
Monte Cristo Sandwich*
Italian Sub
Crispy Chicken Salad
**Turkey Ham Available*
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Sweet Potato Fries
Chocolate Hummus Dip
with Strawberries
Fresh Assorted Fruit

18
BREAKFAST OF THE DAY
Cinnamon Turnover

FALL PICNIC
Hot Dog on Bun
Cheeseburger on Bun
Turkey Club Sandwich
Chef Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Farm Fresh Corn-on-the-Cob
Fresh Veggie Cup
Farm Fresh Watermelon
Fresh Assorted Fruit

22
BREAKFAST OF THE DAY
Mini Pancakes

LUNCH OF THE DAY
Pizza w/ Whole-Grain Crust
Ham & Cheese Sub
Buffalo Chicken Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Carrots
Red Peppers & Snap Peas
Fresh Apple Slices
Fresh Assorted Fruit

23
BREAKFAST OF THE DAY
Egg Protein Bowl
with Mini Biscuit

LUNCH OF THE DAY
Chicken Wings
with Lo-Mein Noodles
Turkey & Cheese Sub
Seasonal Entree Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Steamed Mixed Vegetables
Asian Cucumber Salad
Pineapple & Mandarins
Fresh Assorted Fruit

24
BREAKFAST OF THE DAY
Bakery Harvest Muffin

LUNCH OF THE DAY
Cheese Steak Bowl
with Soft Pretzel
Italian Sub
Crispy Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Crispy Tater Tots
Side Caesar Salad
Farm Fresh Peaches
Fresh Assorted Fruit

25
BREAKFAST OF THE DAY
Piggle Stick

LUNCH OF THE DAY
Cheese Quesadilla
Chicken Club Sandwich
Antipasto Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Zesty Ranchero Beans
Street Corn Salad
Mixed Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

28
BREAKFAST OF THE DAY
Mini French Toast

LUNCH OF THE DAY
Vendor Pizza
Egg Salad Sandwich
Chicken Caesar Salad

FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Green Beans
Garlic Hummus & Carrots
Mixed Fruit Cup
Fresh Assorted Fruit

29
BREAKFAST OF THE DAY
Three-Cheese Egg Bites
with Mini Biscuit

LUNCH OF THE DAY
Crispy Fish Sticks
with Shells & Cheese
Ham & Cheese Sub
Buffalo Chicken Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Sweet Potato Fries
Tri-Color Pepper Slices
Sliced Strawberries
Fresh Assorted Fruit

30
BREAKFAST OF THE DAY
Turkey Sausage Pizza Bagel

LUNCH OF THE DAY
Meatball Parmesan Sub
with Parmesan Pasta
Turkey & Cheese Sub
Seasonal Entree Salad
FRUIT & VEGETABLE SIDES
Oven Roasted Vegetables
Fresh Celery & Carrot Sticks
Fresh Orange Wedges
Fresh Assorted Fruit

AVAILABLE DAILY

Choice of Low-Fat Plain, Fat-Free Chocolate or Strawberry Milk
available with all meals!
Fresh Assorted Fruit
(Fifer Farm Fresh Apples from September - December!)

BREAKFAST

Assorted Cereal, Yogurt, and Fruit & Yogurt Smoothies
All breakfasts come with choice of 100% fruit juice and fruit of the day.
Cinnamon Grahams available with All cold breakfasts.

LUNCH

Uncrustable Meal Pack, Dairy Lunchable, and Fruit & Yogurt
Parfaits

MENU KEY

ORANGE= Bake Shop Item
BLUE= Fifer Farms Produce
RED= Contains PORK
GREEN= Vegetarian

SEPTIEMBRE

PRIMARIA

Menudesayuno&almuerzo

31 de agosto
DESAYUNO DEL DÍA
Rebanada de pan de

Sándwich de ensalada de pollo
Ensalada de pollo estilo César
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
Verduras asadas al horno
Porción de ensalada César
Taza de frutas mixtas
Surtido de fruta fresca

1 de septiembre
DESAYUNO DEL DÍA
BOCADITOS DE HUEVO CON TRES QUESOS con mini panecillo
ALMUERZO DEL DÍA
Sándwich DE TORTA DE POLLO
Submarino de jamón & queso
Ensalada de pollo estilo Búfalo
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
BRÓCOLI & QUESO
Hummus de ajo & Zanahorias
Fresas rebanadas
Surtido de fruta fresca

2
DESAYUNO DEL DÍA
ESPIRAL DE CHOCOLATE DE DESAYUNO
ALMUERZO DEL DÍA
PALITOS DE MOZZARELLA c/salsa Marinara
Submarino de pavo & queso
Ensalada de temporada
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
HABICHUELAS CON LIMÓN Y PIMIENTA
Ensalada de Tomate & pepino
Uvas verdes y rojas frescas
Surtido de fruta fresca

3
DESAYUNO DEL DÍA
Palito decerdito (PIGGLE STICK)
ALMUERZO DEL DÍA
BOCADOS CRUJIENTES DE POLLO conpanecillo de cena
Submarino italiano
Ensalada de pollo crujiente
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
PURÉ DE PAPAS & MAÍZ
Taza de verduras frescas
Sandia Farm Fresh
Surtido de fruta fresca



8
DESAYUNO DEL DÍA
BAGEL INTEGRAL C/ UNTABLE
ALMUERZO DEL DÍA
PIZZA C/ BASE INTEGRAL
Submarino de jamón & queso
Ensalada de pollo estilo Búfalo
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
ELOTE FARM FRESH
Porción de ensalada verde
Taza de frutas mixtas
Surtido de fruta fresca

9
DESAYUNO DEL DÍA
TAZÓN DE PROTEÍNA CON HUEVO C/ PANECILLO
ALMUERZO DEL DÍA
POLLO AL ESTILO MANDARÍN CON NARANJA con Chow Mein
Submarino de pavo & queso
Ensalada de temporada
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
COMBINACIÓN DE VERDURAS MALIBU
Pimientos frescos tricolores
Tajada de melón fresco
Surtido de fruta fresca

10
DESAYUNO DEL DÍA
PASTELITO BAKERY HARVEST
ALMUERZO DEL DÍA
NACHOS SUPREMOS C/ TOSTITOS
Queso, Salsa & Guacamole
Submarino italiano
Ensalada de pollo crujiente
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
FRIJOLES REFRITOS
Maíz al vapor
Sandia Farm Fresh
Surtido de fruta fresca

11
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de cerdito (PIGGLE STICK)
ALMUERZO DEL DÍA
PALITOS DE TOSTADAS FRANCESAS
consalchicha de pollo
Sándwich de pollo Estilo Club
Ensalada de Antipasto
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
Duraznos Farm Fresh
Surtido de fruta fresca
TOTS DE CAMOTE
Pimientos rojos & Brócoli

14
DESAYUNO DEL DÍA
MINI WAFFLES
ALMUERZO DEL DÍA
Pizza del proveedor
Sándwich de ensalada de huevo
Ensalada de pollo estilo César
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
BRÓCOLI ASADO AL HORNO
Hummus de ajo & zanahorias
Puré de manzana frío
Surtido de fruta fresca

No hay escuela hoy



16
DESAYUNO DEL DÍA
BOCADITOS DE HUEVO CON TRES QUESOS con mini panecillo
ALMUERZO DEL DÍA
TIRAS DE POLLO FRITO con panecillo de cena
Submarino de pavo & queso
Ensalada de temporada
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
VERDURAS MIXTAS AL VAPOR
Ensalada de Tomate & pepino
Duraznos Farm Fresh
Surtido de fruta fresca

17
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de cerdito (PIGGLE STICK)
ALMUERZO DEL DÍA
Sándwich MONTE CRISTO *
Submarino italiano
Ensalada de pollo crujiente
*jamón de pavo disponible
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
PAPAS FRITAS DE CAMOTE
Hummus de chocolate con fresas frescas
Surtido de fruta fresca

18
DESAYUNO DEL DÍA
VOLTEADO DE CANELA
ALMUERZO DEL DÍA
PICNIC DE OTONO
PERRO CALIENTE CON PAN hamburguesa con queso y pan
Sándwich de pavo estilo Club
Ensalada del Chef
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
ELOTE FARM FRESH
Taza de VERDURAS frescas
Sandia Farm Fresh
Surtido de fruta fresca

22
DESAYUNO DEL DÍA
MINI PANQUEQUES
ALMUERZO DEL DÍA
PIZZA C/ BASE INTEGRAL CRUST
Submarino de jamón & queso
Ensalada de pollo estilo Búfalo
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
ZANAHORIAS ASADAS AL HORNO
Pimientos rojos & guisantes
Rebanadas de manzana fresca
Surtido de fruta fresca

23
DESAYUNO DEL DÍA
TAZÓN DE PROTEÍNA CON HUEVO C/ mini panecillo
ALMUERZO DEL DÍA
ALITAS DE POLLO con fideos Lo-Mein
Submarino de pavo & queso
Ensalada de temporada
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
VERDURAS MIXTAS AL VAPOR
Ensalada de pepino asiática
Piña & Mandarinas
Surtido de fruta fresca

24
DESAYUNO DEL DÍA
PASTELITO BAKERY HARVEST
ALMUERZO DEL DÍA
TAZÓN DE CHEESESTEAK DE FILADELFA con Pretzel suave
Submarino italiano
Ensalada de pollo crujiente
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
TATER TOTS CRUJIENTES
Porción de ensalada tipo César
Duraznos Farm Fresh
Surtido de fruta fresca

25
DESAYUNO DEL DÍA
Palito de cerdito (PIGGLE STICK)
ALMUERZO DEL DÍA
QUESADILLA DE QUESO
Sándwich de pollo estilo Club
Ensalada de Antipasto
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS PICANTES
Ensalada de maíz de la calle
Taza de frutas mixtas
Surtido de fruta fresca



28
DESAYUNO DEL DÍA
MINI TOSTADA FRANCESA
ALMUERZO DEL DÍA
Pizza del proveedor
Sándwich de ensalada de huevo
Ensalada de pollo estilo César
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
HABICHUELAS ASADAS AL HORNO
Hummus de ajo & zanahorias
Taza de frutas mixtas
Surtido de fruta fresca

29
DESAYUNO DEL DÍA
BOCADITOS DE HUEVO CON TRES QUESOS con mini panecillo
ALMUERZO DEL DÍA
PALITOS DE PESCADO CRUJIENTES con caracolititos & queso
Submarino de jamón & queso
Ensalada de pollo estilo Búfalo
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
PAPAS FRITAS DE CAMOTE
Rodajas de pimienta tricolor
Fresas en rodajas
Surtido de fruta fresca

30
DESAYUNO DEL DÍA
PIZZA BAGEL CON SALCHICHA DE PAVO
ALMUERZO DEL DÍA
SUBMARINO DE ALBÓNDIGAS A LA PARMESANA con pasta Parmesana
Submarino de pavo & queso
Ensalada de temporada
ACOMPAÑAMIENTOS DE FRUTAS Y VERDURAS
VERDURAS ASADAS AL HORNO
Palitos de apio & zanahorias frescas
Gajos de Naranja fresca
Surtido de fruta fresca

DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS

¡Opción de leche descremada o leche sin grasa, leche con sabor a chocolate o fresa con todas las comidas!
Fruta fresca surtida

(Manzanas frescas de Fifer Farm desde septiembre- diciembre!)

DESAYUNO

Cereal surtido, Yogur, y Batidos de fruta & yogur

Todos los desayunos vienen con una opción de jugo 100% de frutas y fruta del día.

Galletas Grahams de canela disponibles con TODOS los desayunos frios

ALMUERZO

Paquetes de merienda Uncrustable Lunchables de lácteos, y Parfaits de frutas & yogur

LEYENDA DEL MENÚ

ANARANJADO = Producto de la pastelería

AZUL = Productos de Fifer Farms

ROJO = Contiene CERDO

VERDE = Vegetariano