

# MENU DE PRIMARIA

# OCT

**MENÚ 2022**

**EQUÍPATE PARA Natación**



## ANUNCIOS:

**NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK**  
**10/10-10/14**

Todo el desayuno se ofrece con fruta fresca, jugo y leche variada.

Todo el almuerzo se ofrece con fruta fresca y leche variada. El jugo esta disponible los martes y jueves para el almuerzo.

Los cambios en el menú pueden ocurrir debido a la escasez de los fabricantes a nivel nacional. Las sustituciones pueden variar según el campus.

## LUNES

Morning Sausage Roll  
Barra de Banana Chocolate

Pollo Mesquite con Mac & Queso  
*Corn Dog*  
*Ensalada de Pepino y Tomate*  
Elote

**NO CLASES**

Tamales  
Marranito

Pasta Alfredo  
Chicken Tenders  
Broccoli  
Pepinos Sazonados

Morning Sausage Roll  
Barra de Banana Chocolate

Pollo Mesquite con Mac & Queso  
*Corn Dog*  
*Ensalada de Pepino y Tomate*  
Elote

Muffin de Cereza  
Cereal

Pollo Empanizado con Panecillo  
Burrito Bowl con Tortilla de Harina  
Broccoli  
Elote

## MARTES

Concha  
Yogurt con UBR

Frito Pie  
Chicken Fajita Taco con Frito Chips  
Frijoles Refritos  
Taco Ensalada

Mini Waffles de Blueberry  
Yogurt con UBR

Enchiladas con Arroz  
Garlic Bread Pull Aparts con Marinara  
Frijoles Negros  
Mini Ensalada

Pancake en Stick  
Concha

Conchitas con Pollo con Tortilla de Harina  
(6) Alitas empanizadas al horno  
Frijoles negros  
Elote

Concha  
Yogurt con UBR

Frito Pie  
Chicken Fajita Taco con Frito Chips  
Frijoles Refritos  
Taco Ensalada

## MIÉRCOLES

Taco de Barbacoa  
Barra de Banana Chocolate

Hamburger /Cheeseburger  
Chicken Tenders con Roll  
Ensalada Burger  
Tater Tots

Taco de Papa con Huevo  
Cereal

BBQ Sandwich  
(6) Alitas Empanizadas al Horno  
Ensalada Burger  
Tater Tots

Taco de Frijoles con Queso  
Marranito

Burrito Bowl con Tortilla de Harina  
Hamburger/Cheeseburger  
Ensalada Burger  
Papas

Taco de Barbacoa  
Barra de Banana Chocolate

Hamburger /Cheeseburger  
Chicken Tenders con Roll  
Ensalada Burger  
Tater Tots

## JUEVES

Barra de Manzana  
Yogurt con UBR

Pollo Orange Mandarin con Arroz  
Ensalada Teriyaki de Pollo con Noodles  
Edamame  
Pepinos Sazonados

Mini Cinni Rolls  
Yogurt con UBR

Papa al Horno Tex-Mex con Fritos  
Ensalada de Fresas con Mandarinas y Espinaca con Crotones  
Jicama Sazonada

Artisan Waffle  
Concha

Spaghetti con Albondigas y Pan de Ajo  
Ensalada de Pollo con Manzana y Crotones  
Ensalada de Pepino y Tomate  
Jicama Sazonada

Barra de Manzana  
Yogurt con UBR

Pollo Orange Mandarin con Arroz  
Ensalada Teriyaki de Pollo con Noodles  
Edamame  
Pepinos Sazonados

## VIERNES

Taco de Papa con Huevo  
Barra de Banana Chocolate

Pepperoni Pizza  
Lasagna con Pan de Ajo  
Mini Ensalada  
Vegetal del Dia

Taco de Barbacoa  
Cereal

Pepperoni Pizza  
Nuggets de Pescado con Mac & Queso  
Pepinos con Ranch  
Vegetal del Dia

Taco De Huevo con Papa  
Marranito

Pepperoni Pizza  
Cheese Sticks con Marinara  
1 pk Zanahorias Frescas y Ranch  
Vegetal del Dia

Taco de Papa con Huevo  
Barra de Banana Chocolate

Pepperoni Pizza  
Lasagna con Pan de Ajo  
Mini Ensalada  
Vegetal del Dia



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE  
**COMMISSIONER SID MILLER**

