

# MENU DE PRE-KINDER

# OCT

MENÚ 2022

EQUÍPATE PARA  
**Natación**



## ANUNCIOS:

**NATIONAL SCHOOL  
LUNCH WEEK  
10/10-10/14**

Todo el desayuno se sirve con fruta fresca y leche sin sabor.

Todo el almuerzo se sirve con fruta fresca y leche sin sabor.

Los cambios en el menú pueden ocurrir debido a la escasez de fabricantes a nivel nacional. Las sustituciones pueden variar según el campus.

## LUNES

Morning Sausage Roll  
  
Corn Dog  
Elote

**NO  
CLASES**

Tamales  
  
Pasta Alfredo  
Broccoli

Morning Sausage Roll  
  
Corn Dog  
Elote

Muffin de Cereza

Pollo Empanizado al horno con  
Panecillo  
Broccoli

## MARTES

Yogurt con UBR  
  
Frito Pie  
Frijoles Refritos

Mini Waffles de Blueberry  
  
Enchiladas  
Frijoles Negros

Pancake en Stick  
  
Conchitas con Pollo  
Frijoles Negros

Yogurt con UBR  
  
Frito Pie  
Frijoles Refritos

## MIÉRCOLES

Taco de Barbacoa  
  
Chicken Tenders  
Tater Tots

Egg and Potato Taco  
  
Baked Breaded Wings  
Tater Tots

Taco de Frijoles con Queso  
  
Hamburger/Cheeseburger  
Ensalada Burger

Taco de Barbacoa  
  
Chicken Tenders  
Tater Tots

## JUEVES

Barra de Manzana  
  
Pollo Orange Mandarin con  
Arroz  
Pepinos Sazonados

Mini Cinni Rolls  
  
Ensalada  
de Fresas con Mandarinas  
y Espinaca con Crotones

Artisan Waffle  
  
Spaghetti con Albondigas  
Ensalada de Pepino y Tomate

Barra de Manzana  
  
Pollo Orange Mandarin con  
Arroz  
Pepinos Sazonados

## VIERNES

Taco de Papa con Huevo  
  
Lasagna  
Vegetal del Dia

Taco de Frijoles con Queso  
  
Nuggets de Pescado con Mac  
& Queso  
Pepinos

Taco de Papa con Huevo  
  
Pepperoni Pizza  
1 pk de Zanahorias Frescas  
Con Ranch

Taco de Papa con Huevo  
  
Lasagna  
Vegetal del Dia



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE  
**COMMISSIONER SID MILLER**



Food and Nutrition Division  
National School Lunch Program



Actualizado 10/1/2022  
www.SquareMeals.org