

丰收节快乐!

# 2022 年11月小学



	11月 1日 全麦汉堡包	11月 2 玉米热狗	 11月 3 芝士烤干酪玉米片	11月 4 鸡腿配炸薯条
 11月 7 全麦芝士披萨	11月 8 墨式烤鸡肉 配五彩米饭	11月 9 脆皮鸡肉三文治	11月 10 肉酱意粉	11月 11 放假
 11月 14 豆&芝士 墨式卷饼	11月 15 全麦汉堡包	11月 16 玉米热狗	11月 17 新! 自制火鸡&肉汁 配土豆泥	11月 18 鸡腿配炸薯条
11月 21	11月 22	11月 23	11月 24	11月 25
<h1>Thanksgiving Break</h1>				
11月 28 牛肉辣香肠披萨	11月 29 墨式烤鸡肉 配五彩米饭	11月 30 脆皮鸡肉三文治		
 蔬果自助柜 新鲜蔬果	 蔬果自助柜 罐头水果 & 蔬菜	 蔬果自助柜 新鲜蔬果	 蔬果自助柜 罐头水果 & 蔬菜	 蔬果自助柜 新鲜蔬果

每天提供 (1%)纯牛奶或  
脱脂巧克力牛奶

我们每天的蔬果自助柜都提  
供新鲜蔬果!

每天提供酸奶&饼干  
作为午餐的第二选择!

## 早餐菜单

早餐包含每日主食以及水果和牛奶

周一	周二	周三	周四	周五
谷物	温暖的香蕉巧克力早餐棒	温暖的松饼	温暖的华夫饼或 果酱煎饼	酸奶&饼干

菜单如有更改

 素食者选择