

¡Feliz cosecha!

Noviembre 2022 Menu de Primaria



	Nov. 1 Hamburguesa con pan integral	Nov. 2 Corn Dog	 Nov. 3 Nachos con queso	Nov. 4 Muslo De Pollo Con Papas Fritas
 Nov. 7 Pizza de queso de masa integral	Nov. 8 Fajita de Pollo con Arroz Fiesta	Nov. 9 Sándwich De Pollo Crujiente	Nov. 10 Espaguetis con/ Salsa de Carne	Nov. 11 No hay clases
 Nov. 14 Burrito De Frijoles Y Queso	Nov. 15 Hamburguesa con pan integral	Nov. 16 Corn Dog	Nov. 17 ¡NUEVO! Pavo y salsa con/ puré de papa	Nov. 18 Muslo De Pollo Con Papas Fritas
Nov. 21	Nov. 22	Nov. 23	Nov. 24	Nov. 25
Feriado de Día de Acción Gracias				
Nov. 28 Pizza de peperoni de carne	Nov. 29 Fajita de Pollo con Arroz Fiesta	Nov. 30 Sándwich De Pollo Crujiente		
 Barra de Ensaladas Frutas y Verduras Frescas	 Barra de Ensaladas Frutas y verduras enlatadas	 Barra de Ensaladas Frutas y Verduras Frescas	 Barra de Ensaladas Frutas y verduras enlatadas	 Barra de Ensaladas Frutas y Verduras Frescas

Bajo en grasa (1%) natural o Leche chocolatada sin grasa disponible todos los días

¡Cada comida proporciona frutas y verduras frescas en nuestras barras de jardín DIARIAS!

¡Yogur y galletas disponibles todos los días como segunda opción de almuerzo!

Menu de Desayuno

el desayuno incluye plato principal diario más fruta y leche.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Cereal	Barra de desayuno caliente de plátano y chocolate	Panecillo Caliente	Waffle o Panqueque tibio con mermelada	Yogur y Galletas

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

 **Opción Vegetariana**