

MENU DE PRIMARIA



LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
LUNES 28 de Octubre		MARTES 29 de Octubre		30 MIERCOLES VEGANO		JUEVES 31 de Octubre		VIERNES 1ro de NOVIEMBRE	
Barrita de Desayuno (47) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Trocitos de Pan Francés (37) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Mini Muffin (20) Varita de Queso (1) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Pan (45) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta Feliz Día de Brujas! Nuggests (16) Brócoli (3) Fruta Fresca, Papitas (20)		Burrito de Desayuno (33) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta Pizza de Queso/*Pepperoni (26) Ensalada de Poder (3) Hielito de Fruta (25)	
Taco Nada (31) Fruitable (14) Fruta Fresca		Pupusa(35) Jícama en Varitas (6) con Limón Fruta Fresca		Hamburguesitas (29) Frijoles Horneados (30) Fruta Fresca					
LUNES 4 de NOVIEMBRE		MARTES 5 de NOVIEMBRE		6 MIERCOLES VEGANO		7		8	
Cereal (23) Varita de Queso (1) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Yogur (19) Barra con Granola (20) Fruta Congelada Jugo 100% Fruta		Barritas de Leche Agria (43) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Pizza en Panecito (30) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Waffle (30) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	
Tamal de Pollo (45) Frijoles estilo Chili (22) Fruta Fresca		Trocito de Pollo(16) Elote (15) Chips (20) Fruta Fresca		Ciabatta con Queso Derretido(28) Fruitable (14) Pasas con Sabor (29)		Pollo Teriyaki(6) con Arroz Frito(27) Broccoli (3) Fruta Fresca		Pizza de Queso/*Pepperoni (26) Ensalada de Poder (3) Hielito de Fruta (25)	
11		12		13 MIERCOLES VEGANO		14		15	
GRACIAS VETERANOS 		Cereal (23) Varita de Queso (1) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Pan Dulce Integral (34) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Hotcakes Minis (35) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Barrita de Leche Agria (43) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	
		Sándwich de Maní y Jalea (32) Fruitable (14) Fruta Fresca		Trocitos de Pollo(16) con Papa en Trozos (20) Pasas con Sabor (29)		Pollo al Ajo (6) y Arroz Integral (16) Ejotes (2) Fruta Fresca		Pizza de Queso/*Pepperoni (26) Ensalada de Poder (3) Hielito de Fruta (25)	
18		19		20 MIERCOLES VEGANO		21		22	
Barrita de Cereza (33) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Panque de Harina Integral (38) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Huevo con Queso(1) y Papitas(17) Panecito Mini(20) Jugo 100% Fruta		Dona de Harina Integral (38) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		<i>Selección del Chef</i> Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	
Burrito de Frijol (44) Fruitable (14) Fruta Fresca		Banderilla(30) Papa en Trozos (20) Fruta Fresca		Sándwich de Pollo (38) Frijoles estilo Chili (22) Fruta Fresca		Pavo con Salsa (6) Puré de Papa (16) Panecito (13) Fruta Fresca		Pizza de Queso/*Pepperoni (26) Ensalada de Poder (3) Hielito de Fruta (25)	
				¡Feliz Día de Acción de Gracias! 				BARRA DE ENSALADAS SE OFRECE: MARTES, MIERCOLES Y JUEVES EN LA MAYORÍA DE LAS ESCUELAS	