













# Menu de Escuela Primaria

# Diciembre




LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Barrita de Chocolate y Cereza (33) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	3	Barritas de Pan Francés (37) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	4	<b>MIÉRCOLES VEGANO</b> Mini Muffin (20) Varita de Queso (1) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	5	Burrito de Frijol de Desayuno(33) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	6	Selección de la Cocina Fruta Fresca Jugo 100% Fruta
	Sándwich de Maní y Jalea (32) Fruitable (14) Fruta Fresca		Trocitos de Pollo(16) Camote Horneado(25) Galletas Saladas (22) Fruta Fresca		Sándwich de Queso Asado(28) Humus (27) con Apio(1) Pasitas de Sabores (29)		Pasta con Albóndigas(29) Brócoli (3) Fruta Fresca		Pizza Queso/*Pepperoni (26) Ensalada Súper Poder(3) Helado de Fruta (25)
9	Yogur (19) Barra de Granola (20) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	10	Hotcakes (35) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	11	<b>MIÉRCOLES VEGANO</b> Barritas de Leche Agria (43) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	12	Omelet con Queso (1) con Muffin(20) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	13	Waffle (30) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta
	Taco Nada (31) Fruitable (14) Fruta Fresca		Pupusa (35) Jícama (5) con Limón y Tajín Fruta Fresca		Hamburguesitas con Queso (29) Frijoles Horneados (30) Fruta Fresca		Pavo con Salsa(7) Sobre Puré de Papas (16) Panecito (13) Fruta Fresca		Pizza Queso/*Pepperoni (26) Ensalada Súper Poder(3) Helado de Fruta (25)
16	Barrita de Chocolate y Cereza (33) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	17	Pan de Trigo Entero (38) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	18	<b>MIÉRCOLES VEGANO</b> Súper Dona Integral(38) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	19	Huevo con Queso(17) Papitas(17) Mini Muffin(20) Jugo 100% Fruta	20	Cereal (23) Varita de Queso(1) Fruta Fresca Jugo 100% Fruta
	Burrito de Frijol (44) Fruitable (14) Fruta Fresca		Tamal de Queso con Chile Verde(29) Frijoles Horneados (20) Fruta Fresca		Nuggets de Pollo(16) Papitas (20) Fruta Fresca Galleta Festiva(22)		Selección de la Cocina Verduras (3) Fruta Fresca Totopos (20)		Pizza Queso/*Pepperoni (26) Ensalada Súper Poder(3) Helado de Fruta (25)

