

MENU DE ESCUELA PRIMARIA



Pista para la Semana Nacional del Desayuno Escolar Marzo 3-7
Celebra Marzo, el Mes Nacional de Nutrición



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
3 Celebración Dr. Seuss !		4		5 OPCION VEGANA		6		7	
Cereal (23) Varita Queso (1)		Dona de Trigo Entero (38)		Pan Dulce Integral (34)		Burrito Huevo, Queso y *Tocino (25)		Waffle con Confeti (30)	
Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Puré de Manzana Jugo 100% Fruta	
ABC Nuggets (16)		Burrito de Frijol (44)		Empanada (31)		Chili con Frijol (38)		Pizza Queso/*Pepperoni (26)	
Papitas Horneadas (20)		Zanahoria y Apio (2)		Fruitable (14)		Pan de Elote (33)		Ensalada (3)	
Galleta Verde (22)		Con Aderezo Rancho (1)		Pasitas Endulzadas (29)		Verdura (3)		Helado de Fruta (25)	
Fruta Fresca		Fruta Fresca		Fruta Fresca		Fruta Fresca		Fruta Fresca	
10		11		12 OPCION VEGANA		13		14	
Panecito(20) Varita Queso(1)		Batido de Yogur Durazno(36)		Omelet de Huevo con Queso (1)		Barritas Dobles(43)		Cereal (23) Varita Queso (1)	
Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Rosquilla (17) c/ Queso C.(1)		Panecito (20)		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	
PB&J (32)		Sándwich de Queso Asado(28)		Banderilla (30)		Pollo Teriyaki (6)		Pizza Queso/*Pepperoni (26)	
Fruitable (14)		Elote en Mazorca (21)		Frijoles Horneados(30)		con Arroz Integral(16)		Ensalada (3)	
Fruta Fresca		Fruta Fresca		Pasitas Endulzadas (29)		Coronitas de Brócoli(3)		Helado de Fruta (25)	
17 Día de San Patricio		18		19 OPCION VEGANA		20		21	
Canelitas (40)		Barrita Cocoa y Cereza (33)		Burrito de Desayuno (33)		Waffle de Maple (30)		Cereal (23) Varita Queso (1)	
Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	
Nuggets de Trébol (16)		Hamburguesitas con Queso (29)		Tamal (32)		Pollo (6) con		Pizza Queso/*Pepperoni (26)	
Papitas Horneadas (20)		Fruitable (14)		Frijoles estilo Chili (22)		Puré de Papas (16)		Ensalada (3)	
Galleta de Trébol (22)		Fruta Fresca		Pasitas Endulzadas (29)		Panecito (13)		Helado de Fruta (25)	
Fruta Fresca		Fruta Fresca		Fruta Fresca		Fruta Fresca		Fruta Fresca	
24		25		26 OPCION VEGANA		27		28	
Yogur (19) Bar/Granola (20)		Cereal (23) Varita Queso (1)		Huevos con Queso(1) Y Papitas (17)		Pan Francés (38)		Selección de la Cafetería	
Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Panecito(20) Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta		Fruta Fresca Jugo 100% Fruta	
Burrito de Frijol (44)		Banderilla (30)		Sándwich de Pollo (39)		Nachos: Pavo, Frijol y Queso(24)		Pizza Queso/*Pepperoni (26)	
Fruitable (14)		Papitas Horneadas (20)		Verduras (3)		Totopos (29)		Ensalada (3)	
Fruta Fresca		Fruta Fresca		Pasitas Endulzadas (29)		Fruta Fresca		Helado de Fruta (25)	

MENU SUJETO A CAMBIOS SIN AVISO PREVIO

() = CARBOHIDRATOS * = TIENE PUERCO

LA OPCION VEGANA ES UNA COMIDA A BASE DE PLANTAS